



Suchen Sie Information und Beratung zu Selbsthilfeangeboten vor Ort? Alle Selbsthilfeunterstützungsstellen in Baden-Württemberg finden Sie unter www.selbsthilfe-bw.de

SEKIS Baden-Württemberg
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart
Tel. 0711 45149290
info@sekis-bw.de

Selbsthilfe in
Baden-Württemberg –
eine starke Sache!



Interessiert an
Selbsthilfegruppen
in Baden-
Württemberg?



Hilfe zur Selbsthilfe

Für die Selbsthilfeunterstützung in Baden-Württemberg engagieren sich die Landesselbsthilfekontaktstelle SEKis Baden-Württemberg und die Landesarbeitsgemeinschaft der Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen in Baden-Württemberg (LAG KISS).



Selbsthilfekontaktstellen ...

- ... informieren und beraten Menschen, die an Selbsthilfe interessiert sind.
- ... unterstützen bei der Gründung von Selbsthilfegruppen.
- ... beraten Gruppen zu finanziellen und organisatorischen Fragen.
- ... begleiten Gruppen in Konfliktsituationen und Krisenzeiten.
- ... unterstützen die Öffentlichkeitsarbeit.
- ... fördern ein selbsthilfefreundliches Klima in der Gesellschaft.
- ... bieten einen Überblick über das gesamte Selbsthilfespektrum im Einzugsgebiet.
- ... arbeiten mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialwesen zusammen.



„Durch den Austausch mit anderen Angehörigen ist uns klargeworden, dass wir alle Hilfe benötigen.“

„In Gesprächen mit Anderen haben wir viele Ideen gesammelt, die uns im Alltag manche Hürde nehmen lassen.“

„Hier bekomme ich endlich verlässliche Antworten auf meine Fragen.“

„Anderen geht es ja auch so wie mir – ich bin ja gar nicht allein.“

„Trotz meiner Erkrankung probiere ich jetzt vieles aus und habe wieder Spaß am Leben.“

„Nirgends fühle ich mich so gut verstanden wie in dieser Gruppe.“