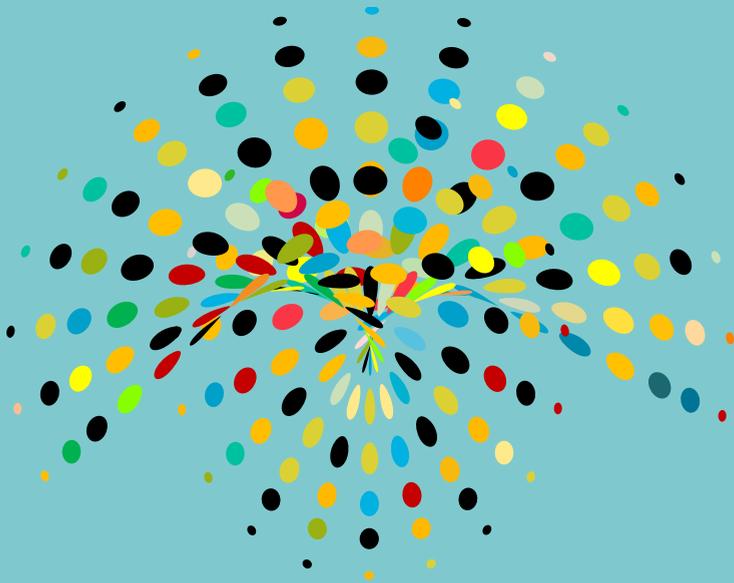
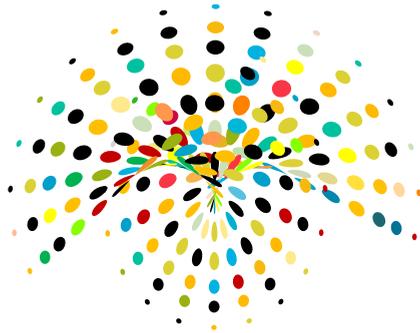


SEKis

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
BADEN-WÜRTTEMBERG



JAHRESBERICHT
2020



JAHRESBERICHT
2020

Inhalt

- 4 | Vorwort

- 6 | I. Verein**
 - 6 | Gründung
 - 6 | Ziele
 - 7 | Mitglieder
 - 8 | Mitgliederversammlungen
 - 9 | Vorstand
 - 11 | Vorstandssitzungen

- 12 | II. Landeskontaktstelle**
 - 12 | Hauptamtlich Mitarbeitende
 - 13 | Kontakte
 - 14 | Aussendarstellung
 - 16 | Übersicht
 - 18 | Veranstaltungen

- 20 | III. Gremien- und Vernetzungsarbeit**
 - 20 | AG Patienteninteressen
 - 20 | Landesgesundheitskonferenz
 - 21 | Koordinierungsausschuss: Patientenbeteiligung nach § 140f SGB V
 - 21 | Landesausschuss der Ärzte und Krankenkassen für Baden-Württemberg
 - 21 | Vergabeausschuss der gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg
 - 22 | Länderrat der Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen und Landeskontakt-/-koordinierungsstellen
 - 22 | Jahrestagung der DAG SHG

- 23 | IV. Ausblick, Vorschau**

- 24 | V. In eigener Sache**
 - 24 | Danksagung und Verabschiedung
 - 26 | Impressum

Vorwort

*Liebe Leser*innen*

2020 war ein sehr besonderes Jahr. Was sich zunächst wie ein schlechter Hollywoodfilm anfühlte, unfäßbar unwirklich, entpuppte sich als neue Wirklichkeit.

Corona, Lockdown, Hygienekonzepte, Inzidenzen, R-Wert, Videokonferenzen, entfallene Präsenzveranstaltungen, Pandemiebedingungen, Homeschooling, Homeoffice, ständig verändernde Coronaverordnungen beschäftigten uns im Jahr 2020.

Ein wesentliches Arbeitsmittel der Selbsthilfe – die wahrhaftige Gemeinschaft von Menschen – brach weg. Die Suche nach alternativen Begegnungsmöglichkeiten ist voll im Gange. Virtuelle Treffen sind eine Möglichkeit, aber nicht für alle Menschen realisierbar. Daher geht es immer auch darum, Alternativen auszuloten.

Wir sind froh, dass die Förderkriterien des §20 h im SGB V stetig an das aktuelle Geschehen angepasst werden und Aufwendungen für Digitalisierung refinanziert werden können. An dieser Stelle bedanken wir uns bei den gesetzlichen Krankenkassen, die unsere Arbeit immer wohlwollend und zielführend unterstützen.

Einige Mitarbeitende von Selbsthilfekontaktstellen, die in Trägerschaft der Landratsämter sind, wurden zur Unterstützung der Gesundheitsämter bezüglich der Pandemieverfolgung eingesetzt. Für die Belange der Selbsthilfe ist dies ein unglücklicher Zustand, der sich nicht etablieren darf.

Zum Jahresende kam viel personelle Bewegung in die Geschäftsstelle. Die ehemalige Leiterin Annika Bantel machte sich auf den Weg. Am 01.12. übergab sie den Staffelnstab und arbeitete mich ein. Im selben Zeitraum hat uns die Verwaltungskraft Tanja Diehl verlassen und zum 01.01.2021 nahm die pädagogische Fachkraft Benny Ulmer seine Arbeit auf.

*Vorstand und Geschäftsführung dankt allen Mitwirkenden und Kooperationspartner*innen für deren beherztes und tatkräftiges Engagement und vor allem den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg für die finanzkräftige Unterstützung unser allen Schaffens! Nur so kann die Idee der Selbsthilfe gelebt, weiterentwickelt und wirksam sein.*

Silke Wohlleben

.....

I. VEREIN

Gründung

SEKiS – Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg – wurde 2017 als gemeinnütziger Verein gegründet. Dieser wird von der GKV-Gemeinschaftsförderung Baden Württemberg finanziell unterstützt. Eine finanzielle Beteiligung durch das Land Baden-Württemberg wird angestrebt.



Ziele

sind die Verbreitung des Selbsthilfegedankens durch gezielte Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit, die Vernetzung und Bündelung aller selbsthilferelevanten Kräfte in Baden-Württemberg zum Nutzen der Selbsthilfegruppen vor Ort und der Menschen, die sich engagieren wollen und/oder Hilfe benötigen. Ebenso die Unterstützung, Förderung und Weiterentwicklung der Selbsthilfeangebote in Baden-Württemberg, sowie Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität in der Selbsthilfearbeit.

Mitglieder

sind Träger*innen der Selbsthilfekontaktstellen und Privatpersonen. Alle natürlichen und juristischen Personen können Mitglied werden, die die Ziele des Vereins unterstützen.

Anzahl Mitglieder

2020 unterstützten 30 Mitglieder den Verein.



Mitgliederversammlungen

27.01.20 Präsenzveranstaltung

09.11.20 Videokonferenz

Pandemiebedingt konnte die Mitgliederversammlung am 09.11.2020 nicht in Präsenz durchgeführt werden. Aufgrund der anstehende Vorstandswahlen machte SEKIS von vorübergehenden Veränderungen im Vereinsrecht gebrauch und veranstaltete ein Mitgliederforum im Umlaufverfahren. Hierbei konnten sich die Mitglieder virtuell austauschen und hernach in einem festvorgegeben Rückmeldeverfahren an der Wahl beteiligen.



Vorstand



Hilde Rutsch

geschäftsführende Vorständin
KISS Stuttgart, seit 24 Jahren
in der Selbsthilfe tätig.

Fachthemen: Finanzen,
Rechtliche Fragen

Christine Lübbers

Geschäftsführerin Selbsthilfe-
büro KORN e. V. Ulm,
seit sieben Jahren in der
Selbsthilfe tätig.

Fachthema:
Öffentlichkeitsarbeit



Barbara Herzog

Beraterin für Selbsthilfe im
SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V.
und Systemische Psychotherapeutin

Fachthema: Personal



Sigrun Ruck

Leiterin des Patienten-Informations-Zentrums und der Kontaktstelle Selbsthilfenetzwerk im Neckar-Odenwald-Kreis. Seit zehn Jahren in der Selbsthilfe tätig.
Fachthema: Pflegestützpunkte



Johannes Fuchs

Leiter der Selbsthilfekontaktstelle „Kommit“ in Konstanz und seit 1998 in der Selbsthilfe tätig.
Fachthema: Sozialpolitik und Selbsthilfe im ländlichen Raum



Bis zum November 2020 waren außerdem Waltraud Ruh und Bernarda Deufel im Vorstand tätig. Wir bedanken uns für ihr Engagement und die Zusammenarbeit. Siehe auch Seite 25.

Vorstandssitzungen

Die Vorständ*innen trafen in neun Sitzungen zusammen um die Geschicke des Vereins voranzubringen.



Klausurtagung

Vorstand und ehemalige Leitung erarbeiteten in einem Organisationsentwicklungsprozess mögliche Strukturen einer erfolgreichen Arbeit der SEKIS, einschließlich der Weiterentwicklung des Vorstandes.

.....

II. LANDESKONTAKTSTELLE

Hauptamtliche Mitarbeitende

Annika Bantel Leitungskraft bis 12/20

Tanja Diehl Verwaltungskraft bis 11/20

Wir bedanken uns für die sehr gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit, ihr besonderes Engagement und ihren unermüdlichen Einsatz! Siehe auch Seite 24.

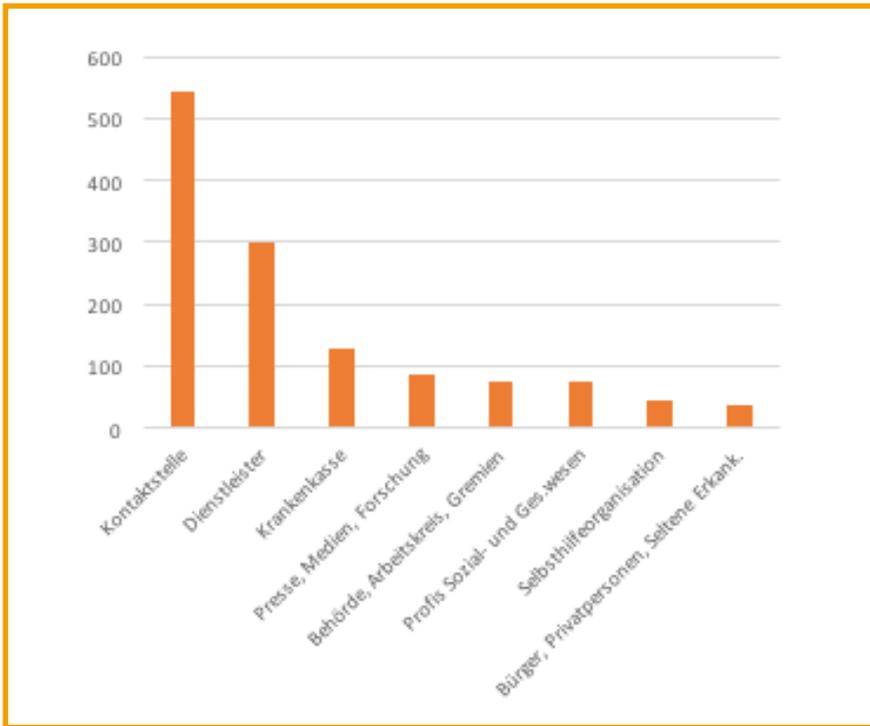


Silke Wohlleben M.A.

Organisationsentwicklung, Leitung und Beratung; Dipl. Soz. Päd. (FH), langjährige Erfahrung in der verbandlichen Selbsthilfegruppenarbeit (AMSEL e. V.) und regionalen Verbandsarbeit (Der Paritätische). Seit 01.12.20 Geschäftsführerin.

„Vielen Menschen gelingt es mittels Selbsthilfe kritische Lebensereignisse zu bewältigen und zu einem sinnerfüllten Leben zurückzukehren. Damit dies in Zukunft weiterhin möglich ist, ist es mir ein besonderes Anliegen Selbsthilfekontaktstellen in Baden-Württemberg beim Wandel der Selbsthilfe zu begleiten, digitale Möglichkeiten zu nutzen und kollaborative Werkzeuge einzuführen. Ich möchte die Fachlichkeit und das Erfahrungswissen der LAG KISS aufgreifen – so dass SEKIS weiterhin ein unerlässlicher und zeitgemäßer Partner für Selbsthilfeaktivitäten bleibt!“

Kontakte



SEKiS wird hauptsächlich von Selbsthilfekontaktstellen angefragt. Thematischer Spitzenreiter war das Thema Öffentlichkeitsarbeit, dicht gefolgt von Koordinationsaufgaben der LAG KISS und Fragen zum Thema Selbsthilfe in Zeiten der Pandemie. Die Kontakte zu Dienstleistern sind erforderlich für die Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung der Infrastruktur (Homepage, Datenbank, Systemadministration). Die weiteren Kontakte ergeben sich aus den Aktivitäten von SEKiS, bei denen Zielgruppen und Themen variierten.

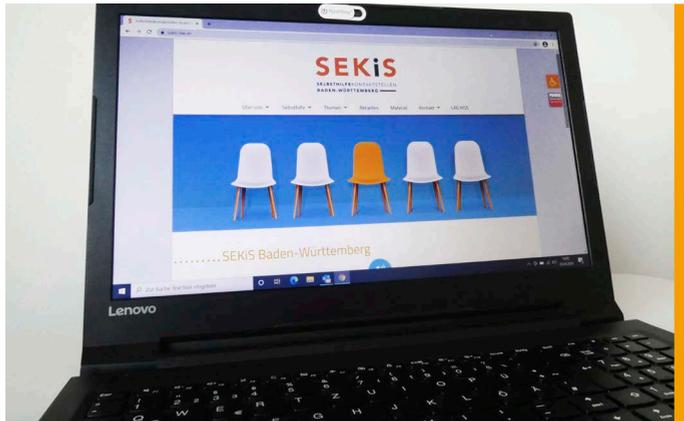
Außendarstellung

Am Haupteingang der Tübinger Straße 15 wurden Metallvertäfelungen mit den Logos der drei Einrichtungen angebracht. Ebenso ein Banner vor der Eingangstüre.



www.sekis-bw.de

- **Ausbau der Inhalte**
- **Einfache Sprache/Schwerleser:**
die Seiten Home, Selbsthilfe und LAG KISS wurden übersetzt.
- **Aktualisierung der Verlinkungen** von externen Kooperationspartner*innen
- **Erweiterung von Downloads** und hilfreichen Links z. B. „Empfehlung zu Webconferencing-Plattformen“
- **Weiterentwicklung** Schnittstelle Datenbank und Homepage



Service für Kontaktstellen

SEKiS

- bot Hilfestellung in Zeiten großer Unsicherheit (Coronapandemie) und kommunizierte stellvertretend für alle 35 Selbsthilfekontaktstellen im Land mit dem Ministerium für Soziales und Integration und bündelte die Anfragen zu den wiederkehrenden Veränderungen in der Coronaverordnung.
- koordinierte die Zurverfügungstellung eines Hygienekonzeptes.
- informierte über den neu in Kraft getretenen Leitfaden für die Selbsthilfeförderung.
- pflegte die Adressdatei der LAG-KISS und aktualisierte regelmäßig den dazugehörigen Flyer.
- gab eine Übersicht zu gängigen Videokonferenzsystemen, da digitale Treffmöglichkeiten unerlässlich wurden.

ÜBERSICHT

LAG KISS ist loser Zusammenschluss von Fachkräften der Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württembergs

- und dient dem fachlichen Austausch
- aus der 2017 der Verein SEKis Baden-Württemberg entstanden ist.

SEKis ist ein Verein und

- engagiert sich zivilgesellschaftlich.
- unterstützt Mitarbeitende in Kontaktstellen in Form von fachlichen Austausch, Beratung, Fortbildung.
- gibt Mitarbeitenden, die oft „Einzelkämpfer*innen“ sind, eine Plattform und Unterstützung.
- formuliert politische Forderungen.
- arbeitet mit dem Sozialministerium, Krankenkassen und weiteren bundes- und landesweiten Akteuren.
- schafft Reflektionsräume, in denen Selbsthilfe gestaltet, gefördert, unterstützt und weiterentwickelt werden kann.
- macht Öffentlichkeitsarbeit.
- ist eine Kontaktstelle auf Landesebene und bündelt die Interessen der Mitglieder
- seine Mitglieder sind Träger*innen der Kontaktstellen und/oder Einzelpersonen.
- bündelt Anfragen zum Thema Seltene Erkrankungen.

Unsere Zielgruppen sind

- Netzwerkpartner*innen.
- Träger*innen und Mitarbeitende in den Kontaktstellen.
- Entscheidungsträger in Politik und Verwaltung.
- Alle, die sich der Zielsetzung und Idee der Selbsthilfe verpflichtet und verbunden fühlen.

Unser Handeln ist bedeutsam, da es

- zu einem sozialen Miteinander beiträgt.
- die Menschen und die Gesellschaft stärkt.
- Strukturen für Selbsthilfe stärkt und schafft.
- Mitarbeitende in Selbsthilfekontaktstellen stärkt.
- bei der Entwicklung der Selbsthilfe und Mitgestaltung neuer Formate mitwirkt.
- aktiv dazu beiträgt, dass Selbsthilfeaktivitäten auch zukünftig möglich sind.

SEKIS
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
BADEN-WÜRTTEMBERG



Zum Leben gehören Krankheit, Probleme und Krisen

- Menschen können Krisen bewältigen.
- Viele möchten dies mit der Unterstützung von Mitmenschen tun und optimalerweise wenden sie sich an die Selbsthilfekontaktstellen.
- Selbsthilfe ist gut und hilft im Umgang damit.

Krankenkassen fördern und unterstützen die Selbsthilfe

- Der Gesetzgeber regelt die Unterstützung im §20h SGBV.
- Dieser sichert zu, dass Selbsthilfegruppen, Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfeorganisationen von den Krankenkassen gefördert werden. Bei der Umsetzung dieser Förderung wirkt SEKIS beratend mit.

Selbsthilfekontaktstellen

- Es gibt 35 Kontaktstellen, die in Landratsämtern und bei der AOK angegliedert sind oder in freier Trägerschaft.
- beraten Ratsuchende und vermitteln Kontakte.
- beraten, schulen und begleiten Engagierte aus Selbsthilfegruppen.
- stellen teilweise Räume und Infrastruktur zur Verfügung.
- sorgen durch Öffentlichkeitsarbeit für die Verbreitung der Selbsthilfeidee.
- beraten und unterstützen bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen.

Unsere Ziele

- Die Selbsthilfe durch Öffentlichkeitsarbeit bekannter machen.
- Die Belange der Kontaktstellen durch Netzwerkarbeit sichtbar machen.
- Entwicklung von Qualitätsstandards für die Selbsthilfeunterstützung.
- Die Weiterentwicklung der Selbsthilfe mitgestalten und begleiten.

SEKIS
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
SÜDBURGENLÄNDER
LANDESBÜRO

SEKISS

VERANSTALTUNGEN

„Mittagspause“ 27.01.20

Event zum Kennenlernen und Pflegen von Kontakten zu Netzwerkpartner*innen.



Fachtag der Seltenen Erkrankungen „Selten sind viele“ 29.02.20

- 180 Besucher*innen in Ulm
- in Zusammenarbeit der Selbsthilfekontaktstelle auf Landesebene in Bayern (SeKo)
- Informationsaustausch für Betroffene, Angehörige, Ärztinnen und Ärzte, Politik
- Erhöhung der Aufmerksamkeit für seltene Erkrankungen
- Zusammenarbeit und Koordination der Akteure
- Erfahrungsberichte und Austausch von Bewältigungsstrategien



LAG KISS 1. Sitzung 13.05.20

Entwicklung und Vorstellung eines Arbeits- und Hygienekonzeptes, welches wegen Corona erforderlich wurde.



LAG KISS 2. Sitzung 16.07.20

Austausch über die Auswirkungen der Pandemie auf das Handeln der Selbsthilfekontaktstellen und die Selbsthilfegruppen.



LAG KISS Klausurtagung 28.-29.09.20

Motto: „Ein Rucksack voll Inspiration, geben und nehmen...“

30 Mitarbeiter*innen befassten sich u. a. zu den Themen Öffentlichkeitsarbeit, Anforderungen und Weiterentwicklung der Selbsthilfe.

.....

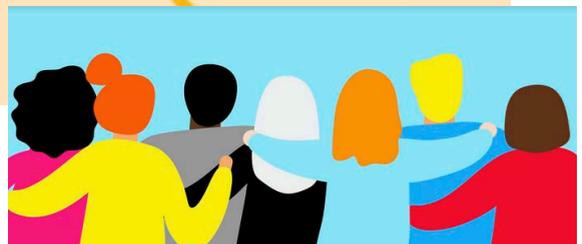
III. GREMIEN- UND VERNETZUNGSARBEIT AUF LANDES- UND BUNDESEBENE

AG Patienteninteressen

Die Arbeitsgruppe wird vom Ministerium für Soziales und Integration organisiert. Zentrale Idee der AG ist die Vernetzung aller Akteurinnen im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention, selbstverständlich nahm Annika Bantel teil.

Landesgesundheitskonferenz

Zur Weiterentwicklung des Gesundheitswesens in Baden-Württemberg beruft das Ministerium für Soziales und Integration unter Vorsitz der zuständigen Ministerin oder des zuständigen Ministers wenigstens einmal jährlich eine Landesgesundheitskonferenz ein. Selbstverständlich nahm Annika Bantel das Stimmrecht für die LAG KISS wahr.



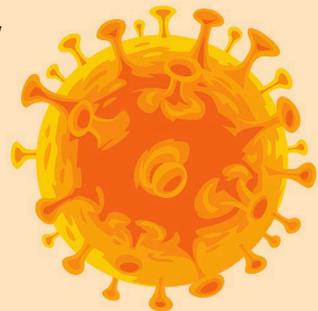
Länderrat der Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen und Landeskontakt-/ -koordinierungsstellen in Leipzig

Annika Bantell und Bernarda Deufel

nahmen als Vertreterinnen der LAG KISS teil.

Das Gremium bearbeitete folgende Themen:

- Besonderen Herausforderungen der professionellen Selbsthilfeunterstützung in der Corona-Pandemie.
- Braucht die die Selbsthilfe ein eigenes System, um Videokonferenzen abzuhalten.
- Erarbeitung einer Resolution
- Selbsthilfeförderung gemäß § 20h SGB V, u.a. Anpassungen im Leitfaden ab 1.1.2021
- Selbsthilfeförderung gemäß § 45d SGB XI: Leitfaden seit 1.1.2020



Jahrestagung der DAG SHG

Pandemiebedingt entfallen.

.....

IV. AUSBLICK, VORSCHAU

Ideen und Vorhaben für das Jahr 2021

- Fortbildungsangebote für Mitglieder in unterschiedlichen Bereichen
- Einführung und Etablierung des „Jour Fixe Digital“, als interne Plattform zum Austausch und zur Bedarfserhebung bezüglich der Anforderungen für die Kontaktstellen im Bereich Digitalisierung
- Einführung einer „digitalen Sprechstunde“ zu aktuellen Themen und Fragestellungen mit wechselnden Expert*innen
- Konzepterstellung für Öffentlichkeitsarbeit
- Weiterentwicklung der Homepage: www.sekis-bw.de
- Ausbau der Kontakte in politischen Gremien

...vorbehaltlich einer Kostenzusage freuen wir uns auf die Umsetzung des Projektes: **„Dranbleiben – Selbsthilfe updaten!“**

- 2021: Organisation und Produktion eines Imagefilmes
- 2021: Vernissage zur Vorstellung des Imagefilmes, Würdigung und Anerkennung des vierjährigen Bestehens von SEKIS Baden-Württemberg e.V. und Rückblick auf 30 Jahre LAG KISS 2021
- Planung und Organisation eines Fachtages 2022 in Stuttgart im Hospitalhof

.....

V. IN EIGENER SACHE

Danksagung und Verabschiedungen

2020 kam es zu einem **Personalwechsel in der Geschäftsstelle.**

Liebe Annika, liebe Tanja, wir bedanken uns herzlich für die sehr gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit, Euer besonderes Engagement und Euren unermüdlichen Einsatz, den Ihr nicht nur unter „Corona“ unter Beweis gestellt habt. Es war immer zu spüren, daß Euch die Belange der SEKIS ein besonderes Anliegen waren. Danke für Eure Spontantät und Eure „Eselsgeduld“. Ihr hinterlasst eine sehr gut geführte Geschäftsstelle und bleibt uns in bester Erinnerung. Alles Gute für Euch!



Annika Bantel

bis 31.12.2020 Leitung der Geschäftsstelle von SEKIS.

Aufgabenfelder: Finanzen, Organisations- und Projektentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit.

Tanja Diehl

bis 31.11.2020
Verwaltungskraft bei der SEKIS.

Aufgabenfelder: Beratung, Interne Büroorganisation.



Ebenso gab es im Vorstand Veränderungen:

Liebe Bernarda, liebe Waltraud, Danke für Eure Zeit, Eure Ideen, Euer Engagement und Euren Einsatz. Ihr habt viele Kilometer zurückgelegt, um SEKIS voranzubringen. Genießt die neu gewonnene Zeit.

Wir denken gerne an Euch!



Bernarda Deufel

Leitung des Selbsthilfebüro
Freiburg/Breisgau-Hoch-
schwarzwald, seit über 25 Jahren
in der Selbsthilfe tätig.

Waltraud Ruh

Leitung der Kontakt- und
Informationsstelle für Selbst-
hilfe im Landkreis Rastatt und
Stadtkreis Baden-Baden,
ist Ende 2020 in den
Ruhestand gegangen.



Impressum

Herausgeber:

Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 45149290

Fax 0711 45149288

info@sekis-bw.de

www.sekis-bw.de

Redaktion: Silke Wohlleben, Benny Ulmer

Bildnachweis: Benny Ulmer / SEKIS

Gestaltung: Cyan-Heidelberg, DesignBüro Ingrid Sauer

Telefonische Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch 10-12 Uhr

Donnerstag 14-16 Uhr

www.sekis-bw.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

