

# MIR GEHT ES GANZ GENAU WIE DIR!



**Krankheit, psychische Probleme, Lebenskrise, Sucht oder Behinderung** – trifft andere, denen es geht wie Dir!

In **Selbsthilfegruppen** unterstützen sich Betroffene und Angehörige gegenseitig, um Probleme oder Krisen zu bewältigen.

**Ansprechpartner in Ihrer Nähe: LAG KISS | SEKiS Baden-Württemberg**

☎ 0711 45149290 | Sprechzeiten: Montag 10-12 Uhr | Mittwoch 10-12 Uhr | Donnerstag 14-16 Uhr