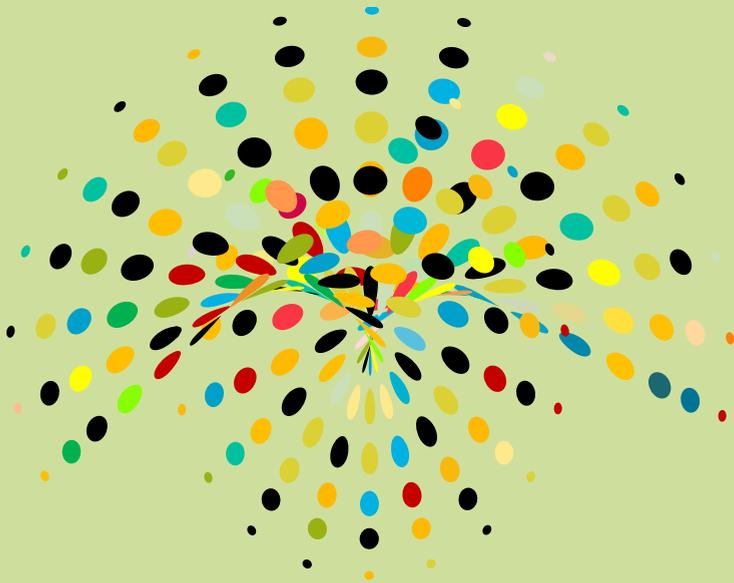
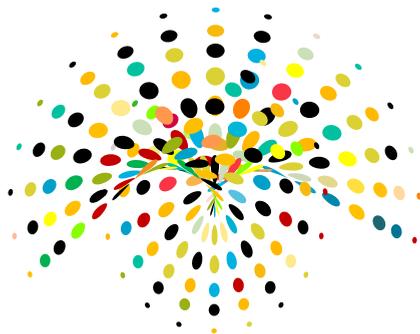


SEKis

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
BADEN-WÜRTTEMBERG



JAHRESBERICHT
2021



JAHRESBERICHT
2021

Inhalt

5 | Vorwort

8 | I. Verein

8 | Gründung

8 | Ziele

9 | Mitglieder

10 | Mitgliederversammlungen

11 | Vorstand

13 | Vorstandssitzungen

14 | II. Landeskontaktstelle

14 | Hauptamtlich Mitarbeitende

15 | Kontakte

16 | Aussendarstellung

18 | Veranstaltungen

20 | Online-Vernissage

22 | III. Gremien- und Vernetzungsarbeit

22 | Landesgesundheitskonferenz

22 | Koordinierungsausschuss

22 | Landesausschuss der Ärzte und Krankenkassen für Baden-Württemberg

23 | Vergabeausschuss der gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg

23 | Länderrat der Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen
und Landeskontakt-/koordinierungsstellen

24 | Selbsthilfefachtagung der AOK

24 | Sucht- und Selbsthilfekonferenz

24 | Selbsthilfewoche

25 | Kooperationsberatung für Ärzte und Selbsthilfegruppen

26 | IV. Ausblick, Vorschau

27 | V. In eigener Sache

27 | Danksagung und Verabschiedung

28 | Regionalcafés

29 | Kontaktdaten

36 | Impressum

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,



zum 01.01.2021 begann Benny Ulmer seine Tätigkeit als Pädagogische Fachkraft mit Schwerpunkt Kontaktstellenunterstützung und Öffentlichkeitsarbeit in 60 % und unterstützt mich seither bei meinen Aufgaben als Geschäftsführerin, die ich einen Monat früher, zum 01.12.2020 aufnahm.

Somit begann ein Neuanfang mit vielen „Highlights“. Schwerpunkte unseres Tuns waren Einarbeitung und Strukturanpassungen, Aufrechterhaltung des Bestehenden, Etablieren neuer Formate, eine Förderzusage des Landes für die Landeskontaktstelle SEKIS ab 2024 und die Gestaltung unserer Jubiläen 30 Jahre LAG-KISS und drei Jahre Landeskontaktstelle SEKIS im Rahmen unseres Projektes „dranbleiben – Selbsthilfe updaten!“ Dazu begleitete uns die Coronapandemie.

Ein steter Blick auf die Coronaverordnung des Landes Baden-Württemberg gehörte nun zur Arbeitsroutine. SEKIS bereitete regelmäßig die aktuellen Veränderungen für die Mitarbeitenden in den Selbsthilfekontaktstellen auf. Gemeinsam mit dem Gesundheitsministerium arbeiteten wir die zentrale Bedeutung der gesundheitlichen Selbsthilfe für den Bereich der sozialen Fürsorge heraus. Damals fand sie im Ausnahmetatbestand des § 10 (4) der

Coronaverordnung Baden-Württemberg Niederschlag. So war die Selbsthilfe in Baden-Württemberg weiterhin aktiv und konnte ein Minimalangebot aufrechterhalten.

Unser Tun auf Landesebene führten wir digital fort, auch wenn die Qualität eines Treffens in Präsenz eine andere ist. In der Landeskontaktstelle sehen wir vor allem die Chancen durch die Digitalisierung, wie z. B. weniger organisatorischer Aufwand im Vorfeld und dennoch inhaltlich gute Ergebnisse. Vieles realisierten wir durch Videokonferenzen unkompliziert und zeitnah, sparten Wegezeiten und CO2 ein und reduzierten eine Vielzahl an Kontakten.

Für mache Selbsthilfegruppentreffen stellt sich die Situation anders da. Präsenztreffen sind deutlich beliebter. Nach einer Art „Winterruhe“, in der es Telefonketten und Spaziergänge gab, um den persönlichen Kontakt aufrecht zu erhalten, wurden sie in den Sommermonaten aktiv und die Gruppen organisierten persönliche Zusammenkünfte im Freien.

Je nach digitaler Affinität, die übrigens nicht alters- oder geschlechtsabhängig ist, nutzten andere Selbsthilfegruppen die Online-Möglichkeiten und bauten diese kompetent für sich aus. Selbstverständlich werden wir künftig Präsenzveranstaltungen planen und durchführen. Die realen und wahrhaftigen Begegnungen werden als probates und etabliertes Arbeitsmittel bezüglich des Netzwerks von einigen Mitarbeitenden sehr vermisst.

*Die Aufgabenvielfalt in den Selbsthilfekontaktstellen erweiterte sich kontinuierlich. Klassische analoge Methoden wurden ins „Digitale“ übersetzt, viele Gruppengründungen erfolgten „online“. „Onboarding“ gehört nun zum Alltag, d. h. die Gewinnung der Gruppensprechenden für digitale Angebote inklusiver technischer Ein- und Heranführung. Die Kolleg*Innen öffneten sich für neuen Aufgaben und lernten schnell dazu, wobei dies viel wertvolle Zeit und Kraft kostete. Bedauerlicherweise mussten Präsenzveranstaltungen abgesagt werden, und einige Kolleg*innen waren auch in diesem Jahr in der Pandemie-nachverfolgung tätig.*

*Vorstand und Geschäftsführung dankt allen Mitwirkenden und Kooperationspartner*innen für deren beherztes und tatkräftiges Engagement, vor allem den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg für die finanzkräftige Unterstützung unser allen Schaffens! Dies ist ein gutes Fundament für unser kontinuierliches Tun.*

Wir sind froh und dankbar für die unkomplizierte Anpassung der Förderkriterien, die durch die Coronapandemie erforderlich wurden. Nur so kann die Idee der Selbsthilfe gelebt, weiterentwickelt und wirksam sein!

Silke Wohlleben

I. VEREIN

Gründung

SEKIS wurde 2018 gegründet.



Ziele

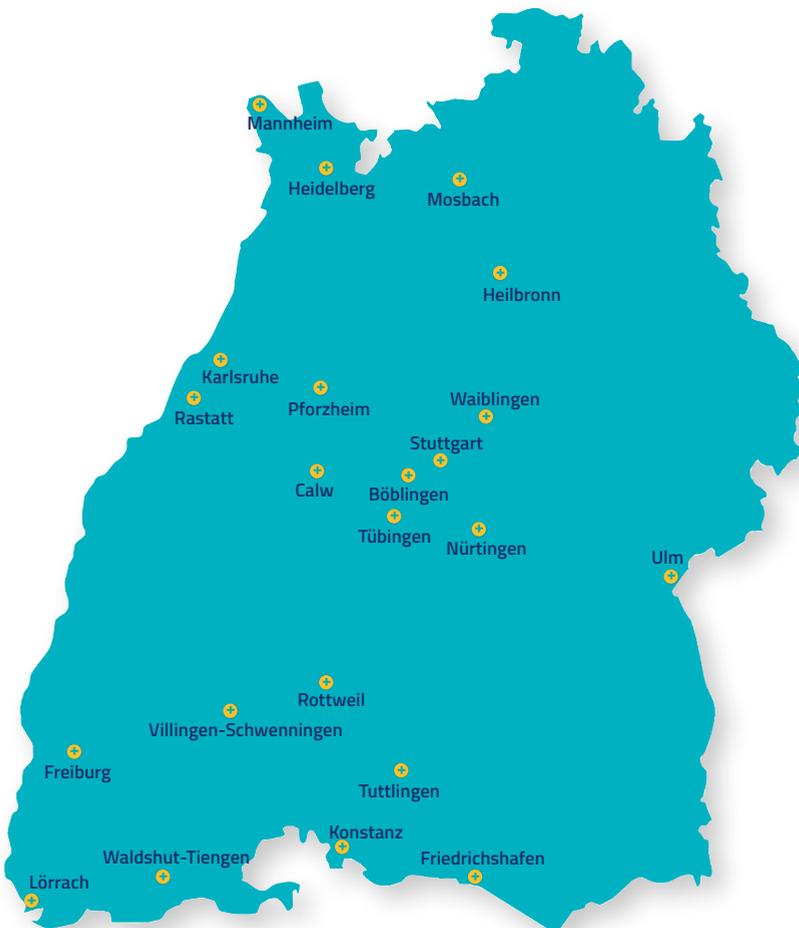
des Vereins sind die Verbreitung des Selbsthilfgedankens durch gezielte Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit, die Vernetzung und Bündelung aller selbsthilferelevanten Kräfte in Baden-Württemberg zum Nutzen der Selbsthilfegruppen vor Ort und der Menschen, die sich engagieren wollen und/oder Hilfe benötigen. Ebenso die Unterstützung, Förderung und Weiterentwicklung der Selbsthilfeangebote in Baden-Württemberg, sowie Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität in der Selbsthilfearbeit.

Mitglieder

sind Träger*innen der Selbsthilfekontaktstellen und Privatpersonen. Alle natürlichen und juristischen Personen können Mitglied werden, die die Ziele des Vereins unterstützen.

Anzahl Mitglieder

Im Jahr 2021 unterstützen 30 Mitglieder unseren Verein, davon 22 Selbsthilfekontaktstellen.



Mitgliederversammlung

08.11.21 als virtuelles Mitgliederforum

mit anschließendem Umlaufverfahren bezüglich einer Satzungsänderung. Pandemiebedingt trafen sich die Mitglieder per Videokonferenz. Im anschließendem schriftlichem Umlaufverfahren wurde einer Satzungsänderung zugestimmt. Es wurden Rahmenbedingungen für virtuelle Versammlungen in die Satzung integriert und die üblichen Tagesordnungspunkte erledigt. Hilde Rutsch verließ, wie angekündigt, den Vorstand, siehe auch Seite 27.



Bernarda Deufel und Ilse Schmid (von links nach rechts) bei der Kassenprüfung am 10.09.2021 bei der SEKis in Stuttgart.

Vorstand



Christine Lübbers

Geschäftsführerin

Selbsthilfebüro KORN e. V. Ulm

Seit acht Jahren in der
Selbsthilfe tätig.

Fachthema:

Öffentlichkeitsarbeit

Barbara Herzog

Leitet seit gut 22 Jahren die Kontaktstelle Selbsthilfe im SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V.

Fachthema: Personal





Sigrun Ruck

Leiterin des Patienten-Informations-Zentrums und der Kontaktstelle Selbsthilfenetzwerk im Neckar-Odenwald-Kreis. Seit elf Jahren in der Selbsthilfe tätig.

Fachthema: Pflege

Johannes Fuchs

Leiter der Selbsthilfekontaktstelle „Kommit“ in Konstanz und seit 1998 in der Selbsthilfe tätig.

Fachthema: Sozialpolitik und Selbsthilfe im ländlichen Raum



Vorstandssitzungen

Die Vorständ*innen trafen am 24.02., 14.04., 07.07. und 13.10.21 zusammen um die Geschicke des Vereins voranzubringen.

Klausurtagung

Am 22.07.21 traf Vorstand und Geschäftsführung zu einer Organisationsentwicklungsklausur zusammen.



Sozialpolitische Strategieentwicklung

Am 22.01., 10.05. und 26.07.2021 fanden Beratungen via Videokonferenz mit Bärbel Handlos, Johannes Fuchs, Silke Wohlleben und Benny Ulmer statt.

II. LANDESKONTAKTSTELLE

Hauptamtliche Mitarbeitende

Silke Wohlleben M.A.



Organisationsentwicklung, Leitung und Beratung; Dipl. Soz. Päd. (FH), langjährige Erfahrung in der verbandlichen Selbsthilfegruppenarbeit (AMSEL e. V.) und regionalen Verbandsarbeit (Der Paritätische). Seit 01.12.20 Geschäftsführerin bei SEKIS e.V..

Benny Ulmer Dipl. Des. (FH)

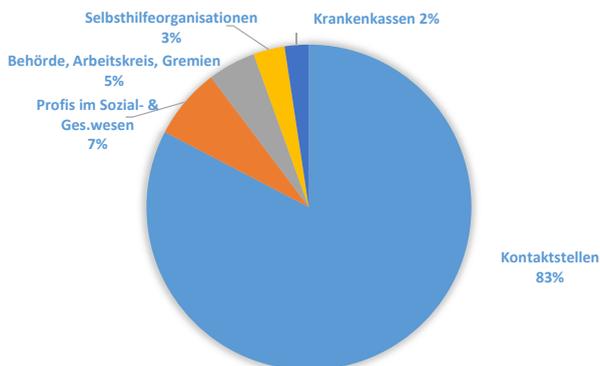


Pädagogische Fachkraft mit Schwerpunkt Kontaktstellenunterstützung und Öffentlichkeitsarbeit; langjährige Erfahrung im sozialen und kulturellen Bereich, sowie als freiberuflicher Fotograf. Seit 01.01.21 pädagogischer Mitarbeiter bei SEKIS e.V..

Tätigkeiten

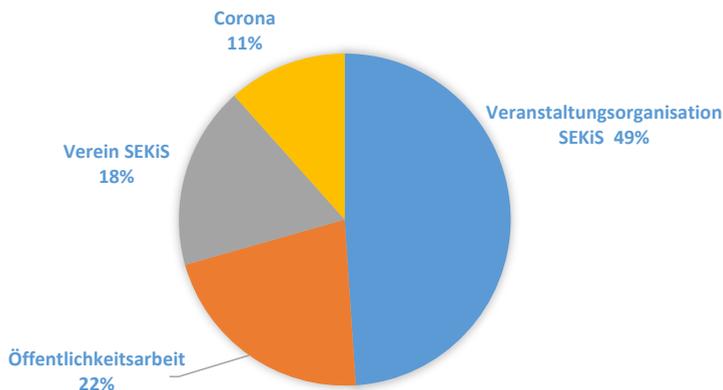
Kontakte/Zielgruppen

Unserem Vereinsziel entsprechend werden wir hauptsächlich von Selbsthilfekontaktstellen angefragt. Ansonsten suchten Profis im Sozial- und Gesundheitswesen Kontakt zu uns. Wir standen im Kontakt mit Behörden, Arbeitskreisen und Gremien. Viele Selbsthilfeorganisationen nehmen Kontakt zu uns auf und informieren über ihre Aktivitäten. Zudem stehen wir mit den Krankenkassen in Verbindung.



Themen/Schwerpunkte/Inhalte

2021 war von den Jubiläen 30 LAG KiSS und 3 Jahre SEKiS und dem Projekt „dranbleiben - Selbsthilfe updaten!“ (Filmproduktion, Online-Vernissage, Berichterstattung) geprägt. Daneben wurden Fortbildungsveranstaltungen und Vernetzungstreffen angeboten und durchgeführt. Hierbei ging es um Auswahl, Verwendung und Beherrschung digitaler Konferenzsysteme. Ebenso, um Refinanzierungsmöglichkeiten, allgemeine Fragen zum Thema Selbsthilfe, wie z. B. Öffentlichkeitsarbeit, Datenschutz, Gruppenkonten, Referent*innensuche, baden-württembergweite Gruppenanfragen sowie die fachliche Auseinandersetzung mit diversen Ausfassungen zum Thema Impfen. Die personelle Neubesetzung des Vorstandes und hauptamtlich Mitarbeitenden sowie veränderte Stellenprofile erforderten Organisations- und Infrastrukturentwicklung für den Verein. Fragen zur Corona-Verordnung und deren Umsetzung in die Praxis sowie der Umgang der Selbsthilfekontaktstellen bzw. -gruppen mit den Beschränkungen, fehlende Räumlichkeiten bzw. durch Hygienekonzepte erforderlichen erhöhten Platzbedarfe und die regelmäßige Aktualisierung unserer Website begleiteten uns ganzjährig.



Außendarstellung

Im Jahr 2021 erstellten wir unter anderem Logos, Briefbogen, Weihnachtskarte, Plakat zum Download zur Coronaverordnung und einen Imagefilm siehe: www.sekis-bw.de/aktuelles-2/



Unser Imagefilm



Sehen Sie hier, wie LAG KISS und SEKIS entstanden sind, wie wir arbeiten und was wir tun. Gerne können Sie den Film auch [downloaden](#).

Offizielle Coronabestimmungen für Selbsthilfekontaktstellen

Stand: 20.12.2021

-  Veranstaltungen der Selbsthilfe sind von der Pflicht eines Test- und Impfnachweises ausgenommen. CoronaVO § 10, Absatz 4, Pkt 2.
-  Vorliegen und Gewährleistung eines Hygienekonzeptes. CoronaVO § 2 und § 7
-  Eine Nachverfolgbarkeit der Teilnehmer*innen zu einer Veranstaltung muss gewährleistet sein. CoronaVO § 8, Absatz 1
-  Bitte auf die Wegführung und die Abstandsregelung achten. CoronaVO § 2 und § 7
-  Allgemeine Maskenpflicht bei Bewegung im Raum. Am Platz ist diese aufgehoben. CoronaVO § 8, Absatz 7, Pkt. 4 & 6

SEKIS **LAG KISS** 



Service für Kontaktstellen

- Ausbau der Inhalte www.sekis-bw.de, wie zum Beispiel Infos über Coronaverordnung, Platzierung des Imagefilmes, Berichterstattung des Jubiläums, Implementierung eines Online-Anmeldetools.
- SEKIS bot Hilfestellung in Zeiten großer Unsicherheit (Coronapandemie) und kommunizierte stellvertretend für alle 35 Selbsthilfekontaktstellen im Land mit dem Ministerium für Soziales und Integration und bündelte die Anfragen zu den wiederkehrenden Veränderungen in der Coronaverordnung inklusive Aufarbeitung und Zuverfügungstellung von Downloadplakaten auf der Homepage.
- SEKIS informierte regelmäßig über die Anpassungen des Leitfadens für die Selbsthilfeförderung.
- SEKIS pflegte die Adressdatei der LAG KISS und aktualisierte regelmäßig den dazugehörigen Flyer.
- SEKIS beriet telefonisch Kontaktstellenmitarbeitende.
- SEKIS koordinierte landesweite Gruppengesuche.
- SEKIS informierte in 20 Wochenschriften über Neuigkeiten in der Selbsthilfelandschaft.
- SEKIS stellte einen Imagefilm über die Tätigkeit der LAG KISS bereit.

VERANSTALTUNGEN

Digitaler Auftakt

03.02. und 17.02.21 Michael Blatz gab Fortbildungen zum Thema Onlinekonferenzsysteme und -moderation.

Digitale Sprechstunde

03.03.21 Bärbel Handlos informierte über die Pauschalförderung für Selbsthilfekontaktstellen nach § 20 h SGB V in der Praxis.

Jour Fixe Digital

Regelmässiger Fachaustausch bzgl. Digitalisierung

23.03. / 27.04. / 29.06. / 26.10.21

- Erfassung des Status Quos
- Kollegiale Beratung der bzgl. aktueller Anforderungen
- „onboarding“, Gruppengründungen per Videokonferenz
- Andrea Tese von KISS Pforzheim informierte über ihre guten Erfahrungen mit <https://www.freinet-online.de/>
- Jan Siegert informierte über App „Meeting Me“, die von der KISS Stuttgart entwickelt und programmiert wird.

LAG KISS Sitzungen

Das Arbeitsorgan der Landesarbeitsgemeinschaft KISS tagte am **13.05. und 16.07.21**

Silke Wohlleben informierte zum Thema Veränderungsprozesse und moderierte den Austausch über die Auswirkungen der Pandemie auf das Handeln der Selbsthilfekontaktstellen und die Selbsthilfegruppen.

Regionalcafés

Zum Kennenlernen für Fachaustausch und zur Vernetzung für Nachbarregionen in der LAG KISS. Siehe auch Seite 28.

15.06.21 Südost

15.09.21 Mittlerer Westen

19.10.21 Nord

14.12.21 Südwest

Online-Fortbildung

Martina Schickerling informierte am **08.11.2021** über die Anpassung der Förderrichtlinien nach § 20 h SGB V für 2022 der GKV Baden-Württemberg.

Online-Vernissage und Film Premiere im Rahmen des dreiteiligen Projektes „dranbleiben – Selbsthilfe updaten“ 22.11.21

Um unsere digitale Präsenz zu erweitern, produzierten wir in **Teil I** einen Imagefilm, der erklärt wer wir sind und was wir tun.



Making-of Imagefilm

In der Online-Vernissage, **Teil II**, präsentierten wir das zeitgemäße Medium und würdigten die Entwicklung, das Schaffen sowie die Erfolge der LAG KISS. Stefan Siller führte durch das Programm.

Neben dem Film gab es Grußworte von der Landesregierung durch Frau Dr. Höckele-Häfner und von den gesetzlichen Krankenkassen durch Frau Martina Schickerling. Zudem gab es ein spannendes Interview mit Zeitzeug*innen der LAG, gemeinsame Genussmomente und einen Blick auf unsere Fachtagung im Jahr 2022, **Teil III unseres Projektes**, bei dem wir mit einem breitem Fachpublikum selbsthilferelevante Themen beleuchten, diskutieren und Lösungsansätze entwickeln, eben „dranbleiben“, wie in den letzten 30 Jahren.



Barbara Herzog,
Vorständin SEKIS e.V.



Stefan Siller, Moderation

dranbleiben
Selbsthilfe!
 updaten



Silke Wohlleben,
 Geschäftsführerin SEKIS



Kim Stäublin, Die EssSchule



Teamwerk Stuttgart



Dr. Simone Höckele-Häfner, Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg



Anna Lena Seybold,
 Selbsthilfebüro Heilbronn



Benny Ulmer, SEKIS



Martina Schickerling, vdek

Vielen herzlichen Dank an alle Personen, die zum Gelingen unserer Online-Vernissage beigetragen haben!

III. GREMIEN- UND VERNETZUNGSARBEIT AUF LANDES- UND BUNDESEBENE

Landesgesundheitskonferenz

Silke Wohlleben nahm das Stimmrecht für die LAG KISS wahr.



Koordinierungsausschuss

Silke Wohlleben nahm als Vertreterin der LAG KISS an vier Terminen des Koordinierungsausschusses in 2021 teil.



Landesausschuss der Ärzte und Krankenkassen für Baden-Württemberg:

Silke Wohlleben wurde als Patientenvertreterin im Landesausschuss berufen.



Vergabeausschuss der gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg

Bärbel Handlos und Silke Wohlleben nahmen als Vertreterinnen der Kontaktstellen an der Sitzung teil.



Länderrat der Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen und Landeskontakt-/ -koordinierungsstellen 26.03.2021 und Viko 13.09.2021 in Leipzig

Silke Wohlleben nahm als Vertreterin der LAG KISS teil.



Kooperationsberatung für Ärzte und Selbsthilfegruppen (KOSA) Sachgebiet Bürgerservice

Frau Daniela Fuchs initiierte die Erstellung eines Wartezimmerplakates in Zusammenarbeit mit SEKis. Eine sehr erfolgreiche Aktion, seither rufen viele Interessierte bei SEKis an und beziehen sich auf das Plakat.

**MIR GEHT ES GANZ
GENAU WIE DIR!**



Krankheit, psychische Probleme, Lebenskrise, Sucht oder Behinderung – trifft andere, denen es geht wie Dir!

In **Selbsthilfegruppen** unterstützen sich Betroffene und Angehörige gegenseitig, um Probleme oder Krisen zu bewältigen.

Ansprechpartner in Ihrer Nähe: LAG KISS | SEKis Baden-Württemberg



IV. AUSBLICK, VORSCHAU

Ideen und Vorhaben für das Jahr 2022

- Fortbildungsangebote für Mitglieder in unterschiedlichen Bereichen
- Antragstellung des Projektes „Zusammen – Selbsthilfe updaten“ zur Weiterentwicklung der Homepage: www.sekis-bw.de und zur digitalen Zusammenarbeit
- Weiterführung des „Jour Fixe Digital“, als interne Plattform zum Austausch und zur Bedarfserhebung bezüglich der Anforderungen für die Kontaktstellen im Bereich Digitalisierung
- Strukturhebungsbogen
- Fortführung der Regionalcafés
- Fortführung der „digitalen Sprechstunde“ zu aktuellen Themen und Fragestellungen mit wechselnden Expert*innen
- Konzepterstellung für Öffentlichkeitsarbeit
- Planung, Organisation und Durchführung des Fachtages „dranbleiben Selbsthilfe updaten“ am Di., 22.11.2022

V. IN EIGENER SACHE

Danksagung und Verabschiedungen

2021 kam es zu einer Personalveränderung. Hilde Rutsch beendete ihre Tätigkeit im Vorstand der SEKIS Baden-Württemberg e.V. planmäßig. Sie war maßgeblich an der Entwicklung und Aufbau der LAG KISS beteiligt, insbesondere an der Vereinsgründung der SEKIS e. V. sowie der Etablierung der Landeskontaktstelle SEKIS.

Vorstand Johannes Fuchs verabschiedete Frau Rutsch im Rahmen der Vorstandssitzung, dankte ihr für ihr Engagement und würdigt Ihren langjährigen Einsatz.

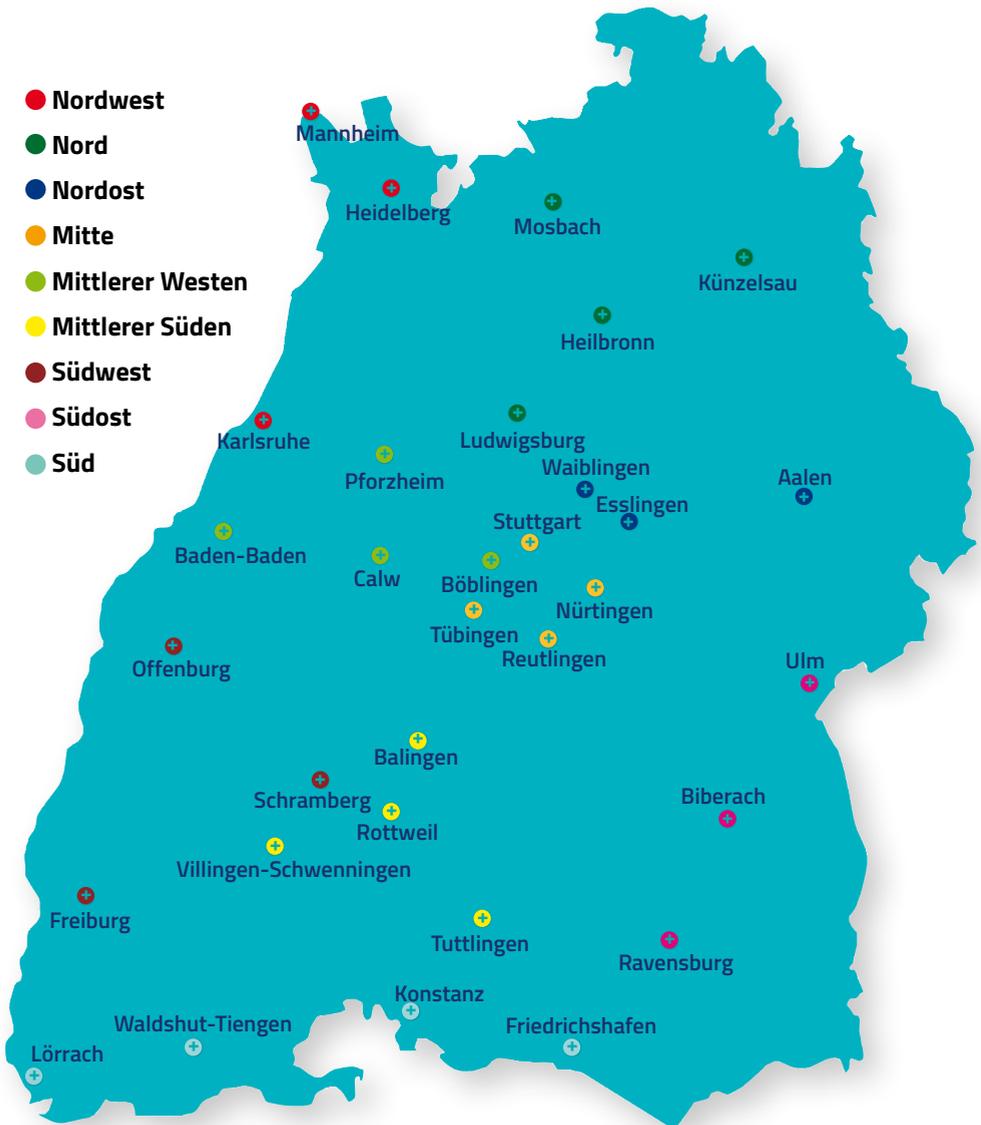
Es war immer zu spüren, dass die Geschicke der LAG KISS und der Aufbau der SEKIS für Hilde Rutsch eine Herzensangelegenheit war (und ist)! Frau Rutsch erklärte, dass sie weiterhin für Fragen und projektbezogene Aufgaben zur Verfügung steht.



Hilde Rutsch, Mitbegründerin SEKIS e.V.

Regionalcafés

SEKIS legt großen Wert auf regelmässige Kontakte mit den Mitarbeitenden in den Kontaktstellen. Mit den digitalen Treffen erhalten wir einen sehr guten Einblick ins aktuelle Geschehen in den neun Regionen. In den Kleingruppen findet reger Austausch und kollegiale Beratung statt. SEKIS bietet einen kurzen und direkten Draht in die Geschäftsstelle.



Kontakt- und Informationsstellen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

Landratsamt Lörrach
Fachbereich Gesundheit
Palmstr. 3

79539 Lörrach

Tel. 07621 4102142
kiss@loerrach-landkreis.de
www.loerrach-landkreis.de/shg

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Waldshut

Landratsamt Waldshut
Gesundheitsamt
Im Wallgraben 34

79761 Waldshut-Tiengen

Tel. 07751 865133
Selbsthilfe@landkreis-waldshut.de
www.selbsthilfe-waldshut.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Landratsamt Bodenseekreis
Albrechtstr. 75, A 327

88045 Friedrichshafen

Tel. 07541 2045838
selbsthilfe@bodenseekreis.de
www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS

AOK Bodensee-Oberschwaben
Charlottenstr. 49

88212 Ravensburg

Tel. 07571 105158
aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement

Landratsamt Ravensburg
Gartenstr. 107

88212 Ravensburg

Tel. 0751 853119
kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de
www.selbsthilfe-rv.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS für den Landkreis Biberach

AOK Ulm-Biberach
Zeppelinring 2-4

88400 Biberach

Tel. 07351 501-104 oder -261
kigs-bc@bw.aok.de

Selbsthilfebüro KORN e. V.

Kornhausgasse 9

89073 Ulm

Tel. 0731 88034410
kontakt@selbsthilfebuero-korn.
www.selbsthilfebuero-korn.de

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e. V.

Max-Joseph-Str. 1/4. OG

68167 Mannheim

Tel. 0621 3391818
gesundheitstreffpunkt-mannheim
@t-online.de
www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Heidelberger Selbsthilfebüro

Alte Eppelheimer Str. 40/1

69115 Heidelberg

Tel. 06221 184290
info@selbsthilfe-heidelberg.de
www.selbsthilfe-heidelberg.de

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Str. 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

www.kiss-stuttgart.de

Landratsamt Böblingen: Kontaktbüro für Selbsthilfegruppen

Gesundheitsamt

Parkstraße 4

71034 Böblingen

Tel. 07031 6631751

selbsthilfebuero@lrabb.de

www.landkreis-boeblingen.de

Selbsthilfekontaktstelle Rems-Murr-Kreis

c/o LRA Rems-Murr-Kreis

Gesundheitsamt

Bahnhofstr. 1

71332 Waiblingen

Tel. 07151 501-1683

selbsthilfe@rems-murr-kreis.de

junge-selbsthilfe@rems-murr-kreis.de

www.gesundheit-rmk.info

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS für den Landkreis Ludwigsburg

AOK – Die Gesundheitskasse Ludwigsburg–Rems–Murr

Gottlob-Molt-Str. 1

71636 Ludwigsburg

Tel. 07141 136217

selbsthilfekontaktstelle.ludwigsburg@bw.aok.de

www.aok.de

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Europaplatz 3

72072 Tübingen

Tel. 07071 38363

herzog@sozialforum-tuebingen.de

www.sozialforum-tuebingen.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS

AOK Die Gesundheitskasse Neckar-Alb

Hindenburgstr. 25

72336 Balingen

Tel. 07433 2622712

renate.liener-kleinmann@bw.aok.de

tina.morlok@bw.aok.de

www.aok.de/bawue/neckar-alb

Selbsthilfekontaktstelle im Bürgertreff

Marktstraße 7

72622 Nürtingen

Tel. 07022 75369

s.sollner@nuertingen.de

www.nuertingen.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfe

der AOK Neckar-Alb/KIGS

AOK Die Gesundheitskasse Neckar-Alb

Konrad-Adenauer-Str. 23

72762 Reutlingen

Tel. 07121 209352

aok-selbsthilfekontaktstelle-rt@bw.aok.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS

bei der AOK Neckar-Fils
Landkreis Göppingen & Esslingen
Plochinger Straße 13

73730 Esslingen

Tel. 0711 9399296
kigs-nef@bw.aok.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS

AOK Ostwürttemberg
Wiener Straße 8

73430 Aalen

Tel. 07361 584574
kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de
www.kigs-ostwuerttemberg.de
Außensprechstunden in Heidenheim
und Schwäbisch Gmünd

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS

AOK Heilbronn-Franken
Allee 72

74072 Heilbronn

Tel. 07131 639546
selbsthilfe-aok-heilbronn@bw.aok.de

Selbsthilfebüro Heilbronn

PPSG Paritätische Pflege- und
Sozialdienste GmbH
Happelstraße 17 a

74074 Heilbronn

Tel. 07131 6493950
selbsthilfebuero@ppsg.de
www.selbsthilfebuero-hn.de

Selbsthilfainformationsstelle Hohenlohekreis

Landratsamt Hohenlohekreis

Gesundheitsamt

Schulstraße 12

74653 Künzelsau

Tel. 07940 181582

Ariane.Kurzahls@Hohenlohekreis.de

www.hohenlohekreis.de/index.php?id=400

Selbsthilfenetzwerk

Neckar-Odenwald

Knopfweg 1

74821 Mosbach

Tel. 06261 83231

info@selbsthilfe-nok.de

www.selbsthilfe-nok.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe/ Selbsthilfegruppen (KISS)

Landratsamt Enzkreis

Bahnhofstr. 28

75172 Pforzheim

Tel. 07231 3089199

andrea.tese@enzkreis.de

www.enzkreis.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Landratsamt Calw

Abt. Gesundheit und Versorgung

Vogteistr. 42–46, Raum B 413

75365 Calw

Tel. 07051 160201

selbsthilfe@kreis-calw.de

www.selbsthilfe-kreis-calw.de

Selbsthilfebüro im Hardtwaldzentrum

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Kanalweg 40/42

76149 Karlsruhe

Tel. 0721 9123025

selbsthilfe@paritaet-ka.de

www.paritaet-ka.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Rastatt und Stadtkreis Baden-Baden

Landratsamt Rastatt

Gesundheitsamt

Briegelackerstr. 38

76532 Baden-Baden

Tel. 07221 302468-2375

selbsthilfe@landkreis-rastatt.de

www.landkreis-rastatt.de

Außenstelle in Baden-Baden

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Landratsamt Ortenaukreis

Lange Str. 51

77652 Offenburg

Tel. 0781 8059771

selbsthilfe@ortenaukreis.de

www.selbsthilfe-ortenau.de

Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar-Kreis

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis

Herdstr. 4

78050 Villingen-Schwenningen

Tel. 07721 913-7190 oder -7207

Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de

www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Selbsthilfekontaktstelle „Kommit“

Landratsamt Konstanz

Benediktinerplatz 1

78467 Konstanz

Tel. 07531 8001787

info@selbsthilfe-kommit.de

www.selbsthilfe-kommit.de

Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen

Landratsamt Tuttlingen

Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe

Gartenstraße 22

78532 Tuttlingen

Tel. 07461 9264606

m.werner@landkreis-tuttlingen.de

selbsthilfe.landkreis-tuttlingen.de

Koordinierungsstelle für Selbsthilfegruppen

c/o Pflegestützpunkt Landkreis Rottweil

Olgastraße 6

78628 Rottweil

Tel. 0741 244-473 oder -469

selbsthilfe@landkreis-rottweil.de

www.landkreis-rottweil.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen

AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg

Sozialer Dienst

Am Schiößle 2

78713 Schramberg

Tel. 07422 271-485 oder -483

kigs-sbh@bw.aok.de

www.aok.de

Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald

Schwabentorring 2

79098 Freiburg

Tel. 0761 2168735

selbsthilfe@paritaet-freiburg.de

www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Impressum

Herausgeber:

Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 45149290

Fax 0711 45149288

info@sekis-bw.de

www.sekis-bw.de

Redaktion: Silke Wohlleben, Benny Ulmer

Bildnachweis: Benny Ulmer / SEKIS

Gestaltung: Cyan-Heidelberg, DesignBüro Ingrid Sauer

Telefonische Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch 10-12 Uhr

Donnerstag 14-16 Uhr

SEKiS

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
BADEN-WÜRTTEMBERG

www.sekis-bw.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

