

Liebe Engagierte, Fördernde und Unterstützende,

Wir freuen uns sehr, die **Online-Fachtagung** der Landesarbeitsgemeinschaft Kontakt- und Informationsstellen Selbsthilfe Baden-Württemberg am 22.11.2022 anzukündigen.



Wie wirken Veränderungen und Krisen auf Menschen und Gesellschaft?

Wie können sich ständig wandelnde Herausforderungen angenommen und ein guter Umgang mit ihnen gestaltet werden?

Wir bieten Inspiration und Anregung, um zeitgemäße Lösungsansätze und -strategien, sowie Fachkonzepte entwickeln zu können. In **vier interaktiven Workshops** können Sie sich mit dem Thema Ihrer Wahl intensiv befassen. Abschließend können Sie im Austausch über die Workshops erfahren, zu welchen Erkenntnissen andere Gruppen gekommen sind und Inhalte diskutieren.



Stefanie Voss, Führungsexpertin, Team Coach & Weltumseglerin, Mettmann

Keynote: Die Welt ist VUCA und das einzig Beständige ist die absolute Unbeständigkeit!

VUCA ist ein Kunstwort und bezieht sich auf die Begriffe Unbeständigkeit, Unsicherheit, Komplexität und Mehrdeutigkeit. Im Einführungsvortrag stellen wir die Frage, was „VUCA“ bedeutet und wie das Wissen darüber, die eigenen Einstellungen und die künftige Arbeit verändern kann.

Wolfgang Nafroth, pr+kommunikationsberatung, Bad Zwischenahn

Workshop I: Gestaltung von Öffentlichkeitsarbeit

Wie informiere und begeistere ich Menschen für mein Anliegen? Über welche Medien erreiche ich die Menschen? Welche der vielen Möglichkeiten ist sinnvoll und zielführend zu nutzen und wie bespiele ich diese mit geringen zeitlichen und finanziellen Ressourcen?



Prof. Dr. Christian Dettmers, Ärztlicher Leiter Kliniken Schmieder, Konstanz
Workshop II: Die Bedeutung von Long COVID für die Gesellschaft

Der Referent informiert über die Ausprägung der Erkrankung und mögliche Behandlungsformen. Anschließend Diskussion über künftige Herausforderungen bzgl. des Krankheitsbildes für die Gesellschaft und somit für Selbsthilfekontaktstellen.

Corinna Waffender, Inisha e. V.; Berlin

Workshop III: Digitales Empowerment und Digitaler Transfer

Wie gelingt es Menschen in Gruppen mitzunehmen, analog und digital. Welche Lösungen passen zu mir, meiner Aufgabenstellung bzw. Thema? Wie kann ich online wirksam sein? Wie erreiche ich welche Zielgruppen? Die Referentin zeigt gelungene Beispiele.



Kathrin Faber, Lorenz und Grahn GBR, reden verbindet, Schwerin

Workshop VI: Resilienz in Krisenzeiten

Gesellschaftlich unsichere Zeiten bewegen Menschen innerlich und äußerlich. Wie kann es gelingen, diese unbeschadet zu überstehen und gestärkt daraus hervorzugehen? Der Workshop zeigt auf, wie die individuelle Widerstandskraft aufgebaut werden kann.

Wiebke Thiele, Physiotherapeutin und 5Rhythmen®-Lehrerin, Berlin
Körperlich „dranbleiben“ in der Pause

Für Ihre geistige und körperlich Beweglichkeit vor dem Bildschirm, können Sie Teil einer Interaktion werden, die Ihre Bewegungsfreude wecken, Verspannungen lösen und die Ihre Präsenz erhöhen wird.



Die Fachtagung bildet den Abschluss des Projektes „dranbleiben - Selbsthilfe updaten!“. Dies umfasst die Erstellung eines **Imagefilmes** die Durchführung einer Online-Vernissage in 2021 und die Veranstaltung der oben beschriebener Fachtagung. Vielen Dank an die GKV für die Projektförderung!

Save the date! 22.11.22

Unser Schaffen im Jahr 2021: Download Jahresbericht 2021

Vielen Dank an die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Baden-Württemberg für die Projektförderung!



„Dranbleiben – Selbsthilfe updaten!“
Ist ein Projekt von: