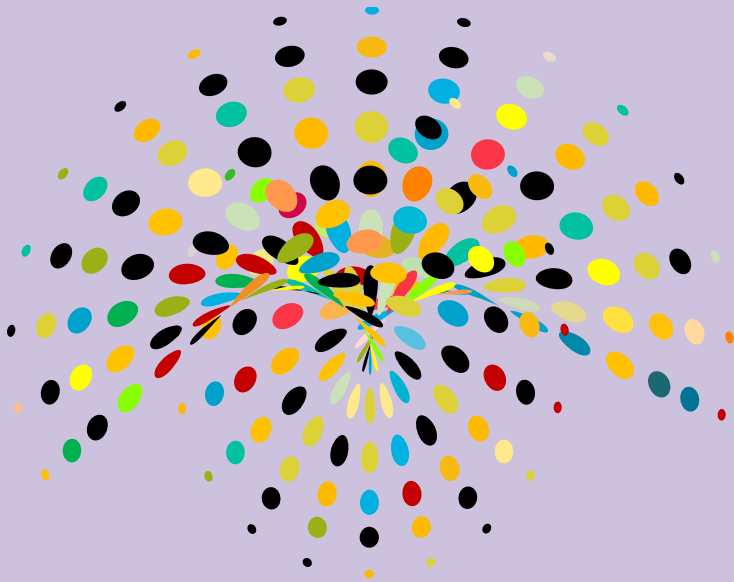
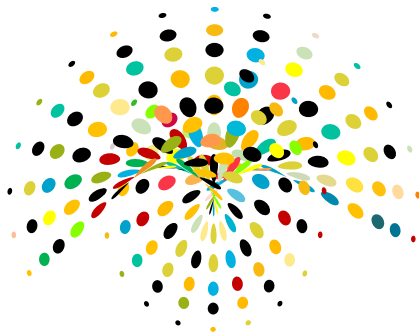


SEKiS

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
BADEN-WÜRTTEMBERG



JAHRESBERICHT
2022



JAHRESBERICHT
2022

Inhalt

5 | Vorwort

8 | I. Verein

8 | Gründung

8 | Ziele

9 | Mitglieder

10 | Mitgliederversammlungen

11 | Vorstand

13 | Vorstandssitzungen

14 | II. Landeskontaktstelle

14 | Hauptamtlich Mitarbeitende

14 | Tätigkeiten

16 | Aussendarstellung

17 | Service für Kontaktstellen

18 | Veranstaltungen

22 | Online-Fachtagung

24 | III. Gremien- und Vernetzungsarbeit

24 | Landesgesundheitskonferenz

24 | Koordinierungsausschuss

24 | Landesausschuss der Ärzte und Krankenkassen für Baden-Württemberg

25 | Landesausschuß Prävention und Gesundheit

25 | VDK Gesundheit

25 | Vergabeausschuss der gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg

25 | Länderrat der Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen und Landeskontakt-/-koordinierungsstellen

26 | Selbsthilfefachtagung der AOK- Fachtagung auf Bundesebene

26 | Kooperationsberatung mit KOSA

26 | Jubiläum der SEKO Bayern

27 | IV. Ausblick, Vorschau

27 | Ideen und Vorhaben für das Jahr 2023

28 | V. In eigener Sache

28 | Organigramm

31 | Regionalcafés

32 | Kontaktdaten

43 | Impressum

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

personell voll besetzt starteten wir ins SEKIS-Jahr 2022, bei dem vor allem unsere Fachtagung im Mittelpunkt unseres Tuns stand.



Unter dem Eindruck der, damals neuen, Omikron-Variante des Coronavirus machten, wir uns die Entscheidung nicht leicht, wie wir die Fachtagung gestalten wollen: Präsenz – Hybrid – Online? Uns war wichtig, die Veranstaltung tatsächlich verwirklichen zu können und wollten coronabedingte Einschränkungen unbedingt vermeiden. Deswegen entschieden wir uns für eine Online-Version. Das bedeutete für uns als Organisatoren deutlichen Mehraufwand und viel digitales Neuland. Vieles war neu zu denken und zu gestalten, was uns sehr große Freude bereitete.

Unsere Themenauswahl „Wie wirken Veränderungen und Krisen auf Menschen und Gesellschaft? Wie können sich ständig wandelnde Herausforderungen angenommen und ein guter Umgang mit ihnen gestaltet werden?“ passte (leider) nur zu gut ins Weltbild. Der Angriffskrieg auf die Ukraine erschüttert die Welt, nebenher die abflachende Coronakrise, neue Energiekrise, Flüchtlingskrise, Klimakrise, Hitzewelle, die mangelhafte medizinische Versorgungslage in Krankenhäusern, Fachkräftemangel, hoher Krankenstand. Mensch, Umwelt und Politik kommen kaum hinterher.

All das wirkt sich direkt auf unser Tun aus. Es wird umso wichtiger, die Fahne für die Selbsthilfe hochzuhalten und darauf zu achten, dass die Aktivitäten und Rahmenbedingungen nicht im Rahmen des Weltgeschehens untergehen. Die Aufgabenstellungen und Themen gehen uns nicht aus.

Anfang des Jahres war die Coronaverordnung Thema, ebenso die Erarbeitung von Strukturanpassungen im Rahmen der LAG und der SEKiS, Aufrechterhaltung des Bestehenden, Vereinsführung, Veranstaltungsorganisation, Etablieren neuer Formate, Verfassen von Wochenschriften, Pflege der Datenbank, Mieterwechsel, eine Prüfung des Rentenversicherungsträgers war zu bestehen, der Projektauftritt „Zusammen – Selbsthilfe updaten“ fand statt und zuletzt der Abschluss des Projektes „dranbleiben - Selbsthilfe updaten“.

Die Situation in den Selbsthilfegruppen vor Ort sah sehr durchwachsen aus. Geling es einigen Gruppen Onlineformate in ihr Gruppengeschehen zu integrieren, waren andere von Auflösung betroffen. Erfreulicherweise gab es auch Neugründungen.

Die Kontaktstellenmitarbeitenden berichten davon, dass einige der früher sehr guten Kontakte zu Gruppensprechenden aufgrund der Coronasituation abgebrochen seien und viel Wiederaufbau- und Öffentlichkeitsarbeit von Nöten sei. Zudem wird die Fortsetzung der Diskussion, wie Selbsthilfegruppen zu definieren sind erforderlich, denn die digitalen Möglichkeiten entgrenzen die Dimensionen von Zeit und Raum.

*Der Vorstand und die Geschäftsstelle danken allen Mitwirkenden und Kooperationspartner*innen für deren beherztes und tatkräftiges Engagement, vor allem den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg für die finanzkräftige Unterstützung unser aller Schaffens! Dies ist ein gutes Fundament für unser kontinuierliches Tun.*

Silke Wohleben

I. VEREIN



Gründung

SEKIS wurde 2018 gegründet.

Ziele

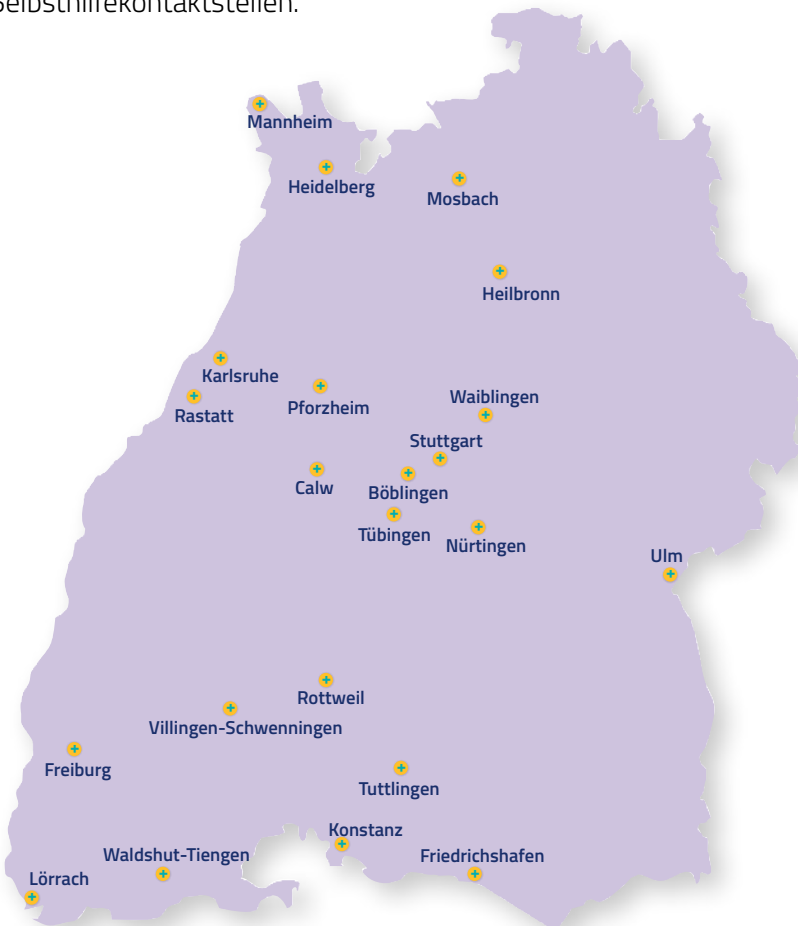
des Vereins sind die Verbreitung des Selbsthilfgedankens durch gezielte Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit, die Vernetzung und Bündelung aller selbsthilferelevanten Kräfte in Baden-Württemberg zum Nutzen der Selbsthilfegruppen vor Ort und der Menschen, die sich engagieren wollen und/oder Hilfe benötigen. Ebenso die Unterstützung, Förderung und Weiterentwicklung der Selbsthilfeangebote in Baden-Württemberg, sowie Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität in der Selbsthilfearbeit.

Mitglieder

sind Träger*innen der Selbsthilfekontaktstellen und Privatpersonen. Alle natürlichen und juristischen Personen können Mitglied werden, die die Ziele des Vereins unterstützen.

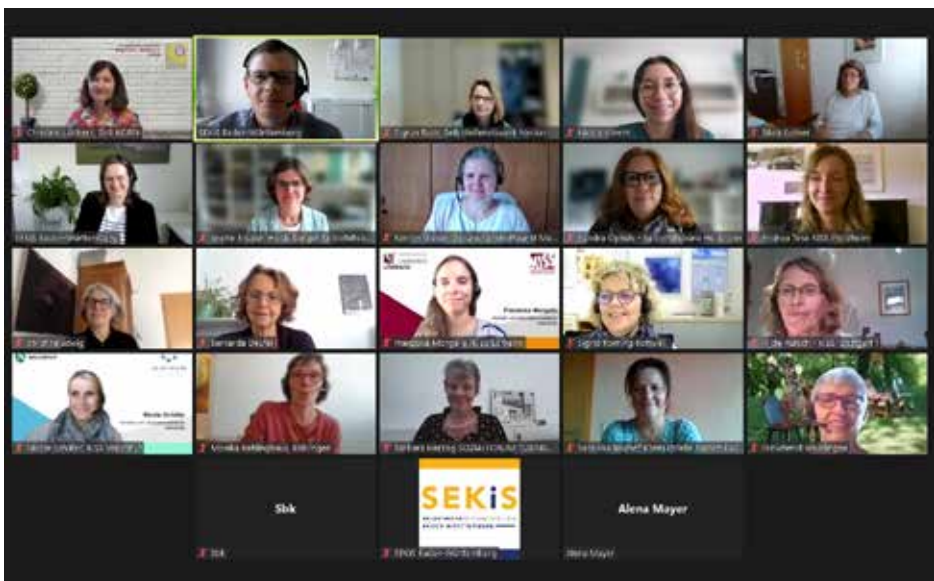
Anzahl Mitglieder

Im Jahr 2021 unterstützen 30 Mitglieder unseren Verein, davon 22 Selbsthilfekontaktstellen.



Mitgliederversammlung

am 25.11.22 als virtuelles Mitgliederforum mit anschließendem Umlaufverfahren. Pandemiebedingt trafen sich die Mitglieder per Videokonferenz. Vorab gab es einen informellen Teil in dem sich das Long-Covid-Kompetenzzentrum Rhein-Neckar vorstellte, dazu gab es einen Erfahrungsaustausch. Neben üblicher Formalia wurde das überarbeitete Organigramm verabschiedet.



Vorstand



Christine Lübbers

Geschäftsführerin

Selbsthilfebüro KORN e. V. Ulm

Seit neun Jahren in der
Selbsthilfe tätig.

Fachthema:

Öffentlichkeitsarbeit

Barbara Herzog

Leitet seit gut 23 Jahren die Kontaktstelle Selbsthilfe im SOZIAL-FORUM TÜBINGEN e.V.

Fachthema: Personal





Sigrun Ruck

Leiterin des Patienten-Informations-Zentrums und der Kontaktstelle Selbsthilfenetzwerk im Neckar-Odenwald-Kreis. Seit zwölf Jahren in der Selbsthilfe tätig.

Fachthema: Pflege

Johannes Fuchs

Leiter der Selbsthilfekontaktstelle „Kommit“ in Konstanz und seit 1998 in der Selbsthilfe tätig.

Fachthema: Sozialpolitik und Selbsthilfe im ländlichen Raum



Vorstandssitzungen

Die Vorständ*innen trafen am 15.03., 11.05., 06.07. und 07.12.2022 zusammen um die Geschicke des Vereins voranzubringen.

Klausurtagung

Am 13.04.2022 traf Vorstand und Geschäftsführung zu einer Organisationsentwicklungsklausur zusammen.



Sozialpolitische Strategieentwicklung

Am 20.01. und 22.09.2022 fanden Beratungen via Videokonferenz mit Bärbel Handlos, Johannes Fuchs, Silke Wohlleben und Benny Ulmer statt.

II. LANDESKONTAKTSTELLE

Hauptamtliche Mitarbeitende

Silke Wohlleben M.A.



Organisationsentwicklung, Leitung und Beratung; Dipl. Soz. Päd. (FH), langjährige Erfahrung in der verbandlichen Selbsthilfegruppenarbeit (AMSEL e. V.) und regionalen Verbandsarbeit (Der Paritätische). Seit 01.12.20 Geschäftsführerin bei SEKIS e.V..

Benny Ulmer Dipl. Des. (FH)

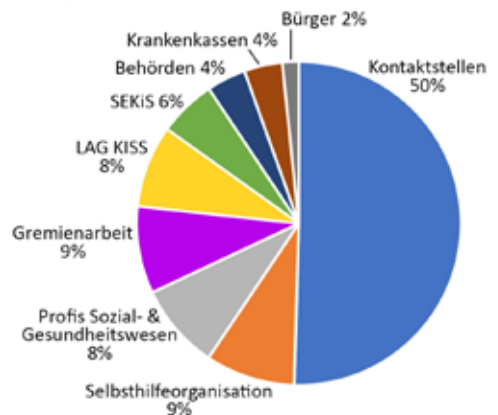


Pädagogische Fachkraft mit Schwerpunkt Kontaktstellenunterstützung und Öffentlichkeitsarbeit; langjährige Erfahrung im sozialen und kulturellen Bereich, sowie als freiberuflicher Fotograf. Seit 01.01.21 pädagogischer Mitarbeiter bei SEKIS e.V..

Tätigkeiten

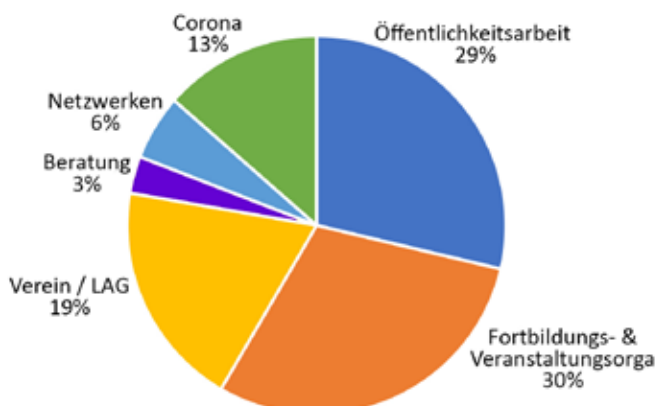
Kontakte/Zielgruppen

Unserem Vereinsziel entsprechend werden wir hauptsächlich von Selbsthilfekontaktstellen angefragt, und auch von Selbsthilfeorganisationen kontaktiert. Ansonsten suchen Profis im Sozial- und Gesundheitswesen Kontakt zu uns. Wir standen im Kontakt mit Behörden, Arbeitskreisen und Gremien. Zudem stehen wir mit den Krankenkassen in Verbindung.



Themen/Schwerpunkte/Inhalte

2022 war von der Fachtagung anlässlich der Jubiläen 30 LAG KiSS und 3 Jahre SEKiS und dem Projekt „dranbleiben - Selbsthilfe updaten!“ (Referentensuche, technisch-organisatorische Planung und Rahmung, Ankündigung, Durchführung, Erstellung eines Aftermovies und Dokumentation) geprägt. Daneben wurden Fortbildungsveranstaltungen und Vernetzungstreffen angeboten und durchgeführt. Hierbei ging es um Auswahl, Verwendung und Beherrschung digitaler Konferenzsysteme. Ebenso, um Refinanzierungsmöglichkeiten, allgemeine Fragen zum Thema Selbsthilfe, wie z. B. Öffentlichkeitsarbeit, Datenschutz, Gruppenkonten, Referent*innensuche, baden-württembergweite Gruppenanfragen sowie die fachliche Auseinandersetzung mit diversen Ausfassungen zum Thema Impfen. Die personelle Neubesetzung des Vorstandes und hauptamtlich Mitarbeitenden sowie veränderte Stellenprofile erforderten Organisations- und Infrastrukturentwicklung für den Verein. Fragen zur Corona-Verordnung und deren Umsetzung in die Praxis, sowie der Umgang der Selbsthilfekontaktstellen bzw. -gruppen mit den Beschränkungen, fehlende Räumlichkeiten bzw. durch Hygienekonzepte erforderlichen erhöhten Platzbedarfe und die regelmäßige Aktualisierung unserer Website begleiteten uns ganzjährig.



Außendarstellung

Im Jahr 2022 erstellten wir ein Aftermovie und eine Dokumentation zur Fachtagung, Weihnachtskarte, Logo, PPT-Masterfolie, Muralboards und den Jahresbericht.



Service für Kontaktstellen

- SEKIS beriet telefonisch und per Mail Kontaktstellenmitarbeitende.
- Ausbau und Pflege der Inhalte www.sekis-bw.de
- SEKIS bot nach wie vor Hilfestellung bezüglich der Coronapandemie und kommunizierte stellvertretend für alle 35 Selbsthilfekontaktstellen im Land mit dem Ministerium für Soziales und Integration und bündelte die Anfragen zu den wiederkehrenden Veränderungen in der Coronaverordnung inklusive Aufarbeitung und Zurverfügungstellung von Downloadplakaten auf der Homepage.
- SEKIS informierte regelmäßig über die Anpassungen des Leitfadens für die Selbsthilfeförderung.
- SEKIS pflegte die Adressdatei der LAG KISS und aktualisierte regelmäßig den dazugehörigen Flyer.
- SEKIS erstellte einen Strukturhebungsbogen.
- SEKIS koordinierte landesweite Gruppengesuche.
- SEKIS informierte in 20 Wochenschriften über Neuigkeiten in der Selbsthilfelandchaft.
- SEKIS führte neue Mitarbeitende in die LAG ein.
- SEKIS veranstaltete eine Onlinefachtagung

VERANSTALTUNGEN

Digitale Sprechstunde

15.02.2022 Patientenbeteiligung nach §140f SGB V

Brigitte Stähle und Frank Kissling von der Koordinierungsstelle informierten. Anschließend gab es die Möglichkeit zum Austausch.

08.03.2022 GKV-Förderantrag

Bärbel Handlos informierte über die Pauschalförderung für Selbsthilfekontaktstellen nach § 20 h SGB V in der Praxis.

26.04.2022 Neu in der LAG

Silke Wohlleben informierte „Newcomer“ in der Selbsthilfe und gab hilfreiche Hinweise für die praktische Arbeit. Ebenso erklärte sie das Patinnensystem innerhalb der LAG.

17.05.2022 Das E-Rezept

Friederike Habighorst-Klemm von der Landesapothekerkammer informierte über das neue Procedere.

27.09.2022 Besondere Menschen mit besonderen Anliegen

Silke Wohlleben bot Zeit zum Erfahrungsaustausch und Supervision an.

Jour Fixe Digital

Regelmässiger Fachaustausch bzgl. Digitalisierung

22.02. / 31.05. / 05.07. / 13.12.2022

- Präsentation des Projektes „Zusammen – Selbsthilfe Updaten!“
- Kollegiale Beratung bzgl. aktueller Anforderungen
- „onboarding“, Gruppengründungen per Videokonferenz
- Jan Siegert informierte über App „Meeting Me“, die von der KISS Stuttgart entwickelt und programmiert wurde.



Jour Fixe Analog



Projektauftritt „Zusammen – Selbsthilfe updaten“ am **20.07.2022**, in Rahmen eines Präsenztreffen in der Jugendherberge Stuttgart und einer Einführung zu „MS-Teams“ mit Uli Schulz, Micropartner Stuttgart.

Mit dem Projekt verfolgen wir die Vision einer trägerübergreifenden Zusammenarbeit mit heute üblichen digitalen Tools. Innerhalb der LAG Kiss sind Mitarbeitende bei vier unterschiedlichen Trägern tätig. Dies führt immer wieder zu unüberwindbaren Sicherheitsvorkehrung bei der Nutzung von Digitalen Medien, die sich für die Selbsthilfe hinderlich zeigen.

Wir sind überzeugt, dass es Wege gibt, die einerseits den Sicherheitsbedürfnissen der Träger gerecht werden und andererseits die Bedarfe der Mitarbeitenden in Sachen Kollaboration decken.

Im ersten Schritt wollen wir die beteiligten Stakeholder für das Projekt gewinnen, um technische Lösungen zu finden. Im zweiten Schritt soll es um die organisatorische Umsetzung gehen.



LAG KISS Sitzungen

Das Arbeitsorgan der Landesarbeitsgemeinschaft KISS tagte am **14.03.** Der Termin am **21.11.** ist krankheitsbedingt entfallen

Silke Wohlleben moderierte den Austausch über die Auswirkungen der Pandemie und der Impfdebatte auf das Handeln der Selbsthilfekontaktstellen und die Selbsthilfegruppen. Insbesondere ging es um den Rückgang der Aktivitäten der Gruppen und es wurde nach Möglichkeiten der „Wiederbelebung“ gesucht.

SEKIS stellte hierzu ein „How To“ zusammen.



LOW TO **Wiederbelebungsmaßnahmen für Gruppen**

- 1. Herzdruckmassage:**
Erste Aktion zur Wiederbelebung durch eine postalische Kontaktaufnahme mit einem „Goody“, wie z.B. Herzfruchtgummis an Gruppensprechende bzw. Mitglieder.
- 2. Atemspende:**
Die Gruppen zu einer unkomplizierten Freiluftaktion einladen, z. B. Spaziergang im ebenen Park mit einfacher Verpflegung (Brezel und Apfelschorle oder Kekes, Tee, oder Kaffee) auf Bollierwagen, und zu einer Aktion mit dem Kartenspiel „Wie geht's? Wie steht's?“
(zu bestellen bei Selbsthilfe-Wire Niederachsen) O.ä. einladen.
- 3. Hilfe anbieten:**
Im Nachgang dranbleiben und eine Mail z. B. mit einem Link zur Atemübung senden und konkrete Nachfrage ob externe Hilfe gebraucht wird? Hinweis darauf, dass die Kontaktstelle ansprechbar ist und eventuell Visitenkarte versenden.

SEKIS

Regionalcafés

Zum Kennenlernen für Fachaustausch und zur Vernetzung für Nachbarregionen in der LAG KISS. Siehe auch Seite 28.

08.02.2022 Süd

05.04.2022 Mitte

27.04.2022 Nordost

12.07.2022 Mittlerer Süden

Online-Fachtagung der Landesarbeitsgemeinschaft Kontakt- und Informationsstellen Selbsthilfe Baden- Württemberg am 22.11.2022

Wie wirken Veränderungen und Krisen auf Menschen und Gesellschaft?
Wie können sich ständig wandelnde Herausforderungen angenommen
und ein guter Umgang mit ihnen gestaltet werden?

In einem Einführungsvortrag stellten wir die Frage, was „VUCA“ be-
deutet und wie das Wissen darüber, die eigenen Einstellungen und die
künftige Arbeit verändern kann. VUCA ist ein Kunstwort und bezieht
sich auf die Begriffe Unbeständigkeit, Unsicherheit, Komplexität und
Mehrdeutigkeit.

Für die geistige und körperlich Beweglichkeit vor dem Bildschirm, gab
es eine körperlichen Onlineaktivierung, in der App „Meeting Me“ konnte
gemeinsam die Mittagspause verbracht werden. Nachmittags gab es
vier Workshops: Gestaltung von Öffentlichkeitsarbeit; Die Bedeutung
von Long Covid für die Gesellschaft; Digitales Empowerment und Digi-
taler Transfer; Resilienz in Krisenzeiten.



Benny Ulmer,
pädagogischer Mitarbeiter SEKIS



Sigrun Ruck,
Vorständin SEKIS e.V.



Kathrin Faber,
Workshop VI: Resilienz
in Krisenzeiten



Martina Schickerling,
Verband der Ersatzkassen e. V.
Baden-Württemberg



Silke Wohlleben,
Geschäftsführerin SEKIS



Dr. Ute Leidig MDL
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration



Prof. Dr. Christian Dettmers,
Workshop II: Die Bedeutung von
Long COVID für die Gesellschaft



Jan Siegert,
APP „Meeting Me“



Stefanie Voss, „Keynote“
Die Welt ist VUCA und das einzig
Beständige ist die absolute
Unbeständigkeit!



Wolfgang Nafroth,
Workshop I: Öffentlichkeitsarbeit



Corinna Waffender,
Workshop III: Digitales
Empowerment und
Digitaler Transfer



Wiebke Thiele,
Körperlich „dranbleiben
in der Pause“

Vielen herzlichen Dank an alle,
die zum Gelingen unserer Online-
Fachtagung beigetragen haben!

III. GREMIEN- UND VERNETZUNGSARBEIT AUF LANDES- UND BUNDESEBENE

Landesgesundheitskonferenz

Silke Wohlleben nahm das Stimmrecht für die LAG KISS wahr.



Koordinierungsausschuss

Bärbel Handlos und Silke Wohlleben nahm als Vertreterin der LAG KISS an fünf Terminen des Koordinierungsausschusses in 2022 und beteiligten sich an der Schaffung einer hauptamtlichen Stelle für die Koordinierungsarbeit.



Landesausschuss der Ärzte und Krankenkassen für Baden-Württemberg:

Silke Wohlleben nahm als Patientenvertreterin im Landesausschuss teil.



Landesausschuß Prävention und Gesundheit

Silke Wohlleben nahm als Geschäftsführerin der SEKIS teil.

VDK Gesundheitstag

Silke Wohlleben nahm als Geschäftsführerin der SEKIS teil.

Vergabeausschuss am 18.05.2022 der gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg

Bärbel Handlos und Silke Wohlleben nahmen als Vertreterinnen der Kontaktstellen an der Sitzung teil.



Länderrat der Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen und Landeskontakt-/ -koordinierungsstellen 19. – 20.09.2022 in Leipzig

Silke Wohlleben nahm als Vertreterin der LAG KISS teil.



Selbsthilfefachtagung der AOK- Fachtagung auf Bundesebene 02.12.2022

Silke Wohlleben nahm als Geschäftsführerin der Landeskontaktstelle SEKIS teil.



Kooperationsberatung mit KOSA

Frau Daniela Fuchs initiierte die Fachtagung „Long Covid“ am 09.07.2022. SEKIS stellte die Arbeit der LAG KISS vor und stand als Ansprechpartnerin für Ärzte und Therapeuten zur Verfügung.



Jubiläum der SEKO Bayern

Silke Wohlleben nahm am 28.06.2022 als Geschäftsführerin der Landeskontaktstelle SEKIS teil.

IV. AUSBLICK, VORSCHAU

Ideen und Vorhaben für das Jahr 2023

- Fortführung des Projekts „Zusammen – Selbsthilfe updaten!“
- Antragstellung des Projektes „sichtbar“ zur Erweiterung der Öffentlichkeitsarbeit
- Antragstellung des Projektes „kompetent“ zur Ermöglichung des Grundlagenseminares im Hohenwart Forum in Pforzheim vom 22. bis 23.06.2023
- Fortbildungsangebote für Mitglieder in unterschiedlichen Bereichen;
 - GKV-Fortbildung in Präsenz mit Frau Martina Schickerling, 01.02.2023 in Stuttgart
 - Fortführung der „digitalen Sprechstunde“ zu aktuellen Themen und Fragestellungen mit wechselnden Expert*innen
- Teilnahme am Tag der seltenen Erkrankung am 04.03.2023 in Freiburg
- Weiterentwicklung des Strukturhebungsbogen
- Fortführung der Regionalcafés
- Kooperationsveranstaltung zum Thema psychische Erkrankungen im Herbst mit KOSA
- LAG-KISS Treffen 13.03. und 15.11.2023
- Zukunftwerkstatt im Rahmen der Vorstandsarbeit

V. IN EIGENER SACHE

ORGANIGRAMM

Bei SEKIS kam es 2020/21 zu organisatorischen und personellen Veränderungen, die sich auf den Verein und die Arbeit in der LAG KISS auswirken. Zu diesem Zweck wurde mit Vorstand, Gründungmitgliedern und Geschäftsstelle die Organisationsentwicklung betrachtet und nachvollziehbar beschrieben.

Die LAG KISS wurde 1991 als loser Zusammenschluss von Fachkräften, die hauptberuflich im Selbsthilfebereich tätig sind/waren, gegründet.

Die Aufgaben wurden von den Akteur*innen nebenberuflich erledigt. In der LAG sind vier Trägerstrukturen vereint:

- kommunale Träger,
- freie Träger,
- Wohlfahrtsverbände,
- Krankenkassen.

2018 konnte mithilfe der GKV eine Landeskontaktstelle refinanziert werden. Hierfür wurde ein Trägerverein bzw. Rechtsform benötigt. Zu diesem Zweck wurde der Verein SEKIS mit dem Namen „Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg“ gegründet.

Folgenden Prämissen waren dabei zu berücksichtigen:

Als wichtigste Form der Mitsprache im Gesundheitswesen hat der Gesetzgeber zum 1. Januar 2004 die **Patientenbeteiligung nach § 140 f SGB V** geschaffen. Danach nehmen die für die Wahrnehmung

der Interessen der Patientinnen und Patienten und der Selbsthilfe chronisch kranker und behinderter Menschen maßgeblichen Organisationen (u. a. SEKIS Baden-Württemberg) an wichtigen Gremien, in denen Versorgungsfragen behandelt werden, teil.

Die sogenannten KIGS (Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfe) in Trägerschaft der AOK dürfen sich im Bereich der Patientenbeteiligung nicht einbringen, da sie als Kostenträger keine neutrale Rolle einnehmen. Aus Gründen der Neutralitätswahrung können KIGS keine Mitglieder des Vereins werden.

KIGS unterscheiden sich in der **Refinanzierung**. Sie werden nicht nach § 20 h Sozialgesetzbuch V gefördert, deswegen sind sie bei Fördermittelberatungen, die der Vereins SEKIS mit der GKV abhält, nicht beteiligt.

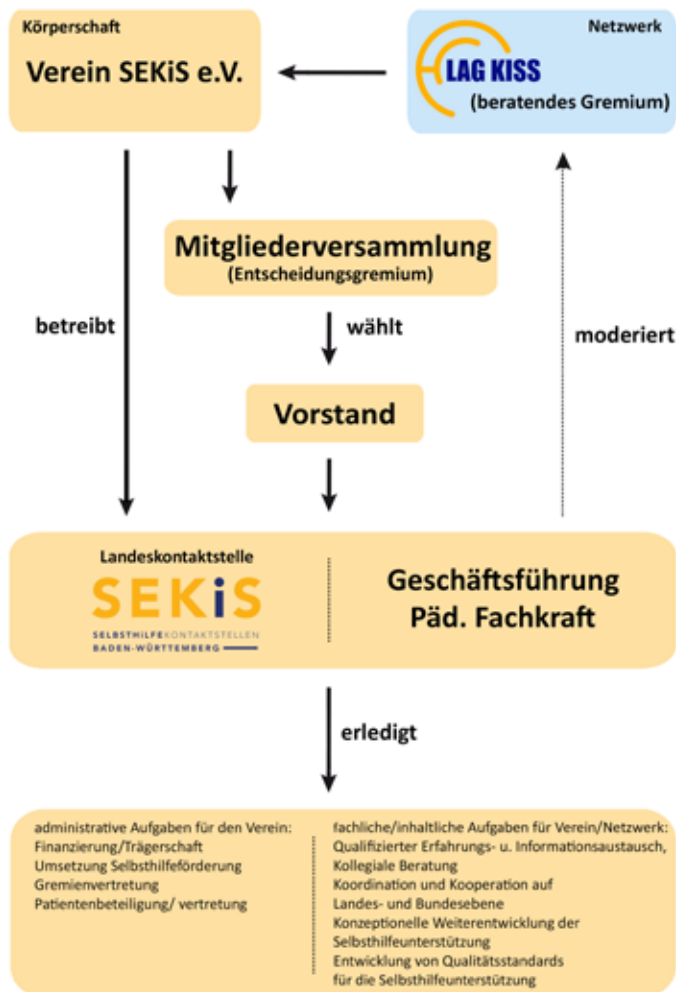
Die Interessen und Anliegen der o. g. KIGS können über die Sitzungen der LAG KISS eingebracht werden. Die Sitzungen werden zweimal jährlich von der Geschäftsführung einberufen und moderiert. Sie bündelt Interessen, sorgt für Meinungsbildung und spiegelt Anliegen im Vorstand und in der Mitgliederversammlung. Anliegen und Wünsche der LAG KISS werden auf diesem Weg an den Verein delegiert. Sie agiert als beratendes Gremium für den Verein SEKIS e.V. ohne Entscheidungsbefugnis. Die Mitgliederversammlung des Vereins SEKIS ist Entscheidungsorgan und stimmt darüber ab, welche Themen und Inhalte der Verein vorantreibt.

Die Mitgliederversammlung wählt den Vorstand. Die Mitglieder des Vor-

standes sind vertretungsberechtigt.

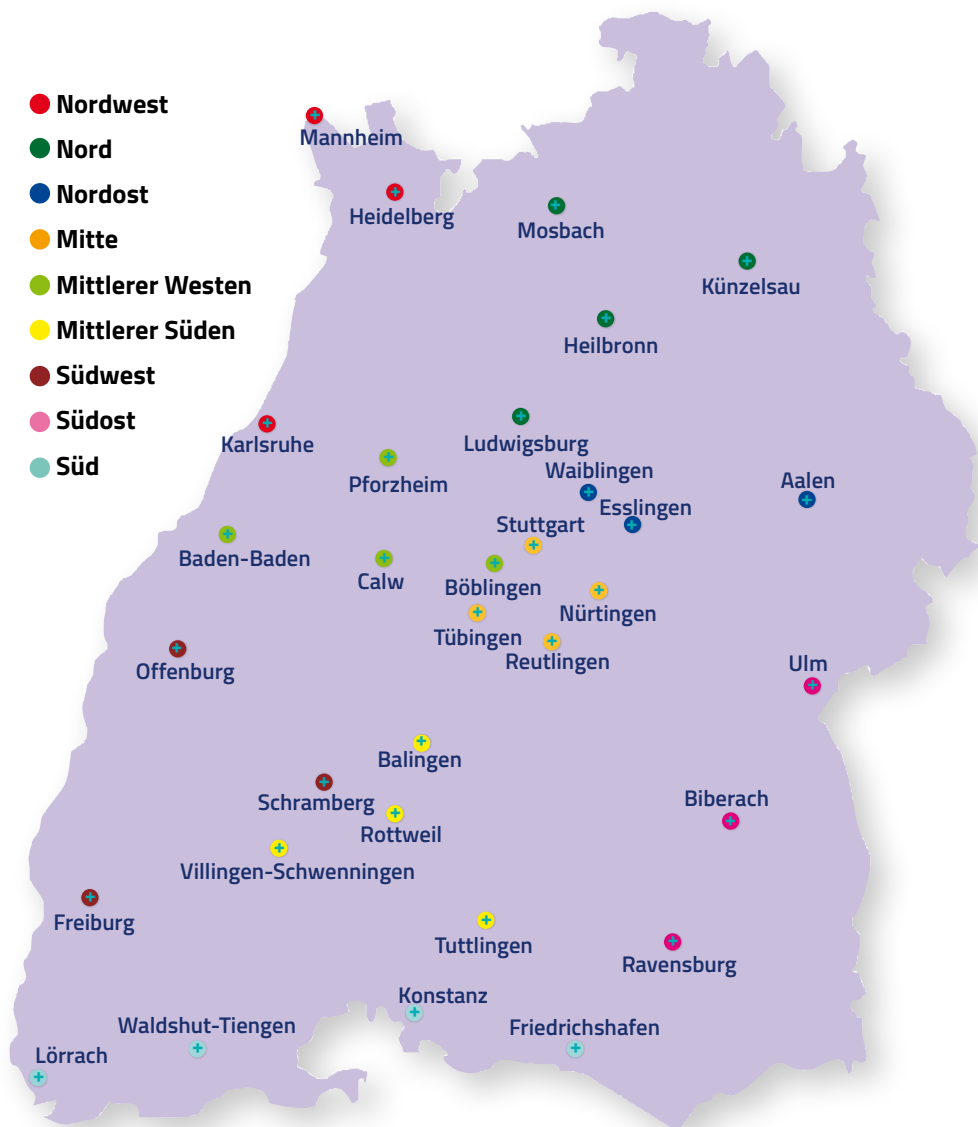
Der Vorstand überträgt die Ausübung der Vereinsgeschäfte an die Geschäftsführung.

Der Verein betreibt mit einer hauptamtlichen Geschäftsführung, einer pädagogischen Fachkraft die Landeskontaktstelle SEKIS (Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle).



Regionalcafés

SEKiS legt großen Wert auf regelmäßige Kontakte mit den Mitarbeitenden in den Kontaktstellen. Mit den digitalen Treffen erhalten wir einen sehr guten Einblick ins aktuelle Geschehen in den neun Regionen. In den Kleingruppen findet reger Austausch und kollegiale Beratung statt. SEKiS bietet einen kurzen und direkten Draht in die Geschäftsstelle.



Kontakt- und Informationsstellen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

Landratsamt Lörrach
Fachbereich Gesundheit
Palmstr. 3

79539 Lörrach

Tel. 07621 4102142

kiss@loerrach-landkreis.de

www.loerrach-landkreis.de/shg

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Waldshut

Landratsamt Waldshut
Gesundheitsamt
Im Wallgraben 34

79761 Waldshut-Tiengen

Tel. 07751 865133

Selbsthilfe@landkreis-waldshut.de

www.selbsthilfe-waldshut.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Landratsamt Bodenseekreis
Albrechtstr. 75, A 327

88045 Friedrichshafen

Tel. 07541 2045838

selbsthilfe@bodenseekreis.de

www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

**Kontakt- und Informationsstelle für
gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS**

AOK Bodensee-Oberschwaben
Charlottenstr. 49

88212 Ravensburg

Tel. 07571 105158

aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de

**Kontaktstelle für Selbsthilfe und
Bürgerschaftliches Engagement**

Landratsamt Ravensburg
Gartenstr. 107

88212 Ravensburg

Tel. 0711 6525 24309

kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de

www.selbsthilfe-rv.de

**Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche
Selbsthilfegruppen/KIGS für den Landkreis Biberach**

AOK Ulm-Biberach
Zeppelinring 2-4

88400 Biberach

Tel. 0711/6525-14171 oder -20405

kigs-bc@bw.aok.de

Selbsthilfebüro KORN e. V.

Kornhausgasse 9

89073 Ulm

Tel. 0731 88034410

kontakt@selbsthilfebuero-korn.

www.selbsthilfebuero-korn.de

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e. V.

Max-Joseph-Str. 1/4. OG

68167 Mannheim

Tel. 0621 3391818

gesundheitstreffpunkt-mannheim

@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Heidelberger Selbsthilfebüro

Alte Eppelheimer Str. 40/1

69115 Heidelberg

Tel. 06221 184290

info@selbsthilfe-heidelberg.de

www.selbsthilfe-heidelberg.de

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Str. 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

www.kiss-stuttgart.de

Landratsamt Böblingen: Kontaktbüro für Selbsthilfegruppen

Gesundheitsamt

Dornierstraße 3

71034 Böblingen

Tel. 07031 6631751

selbsthilfebuero@lrabb.de

www.selbsthilfe-bb.de

Selbsthilfekontaktstelle Rems-Murr-Kreis

c/o LRA Rems-Murr-Kreis
Gesundheitsamt
Bahnhofstr. 1

71332 Waiblingen

Tel. 0711 6525 21501
selbsthilfe@rems-murr-kreis.de
junge-selbsthilfe@rems-murr-kreis.de
www.gesundheit-rmk.info

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS für den Landkreis Ludwigsburg

AOK – Die Gesundheitskasse Ludwigsburg-Rems-Murr
Gottlob-Molt-Str. 1

71636 Ludwigsburg

Tel. 07141 136217
selbsthilfekontaktstelle.ludwigsburg@bw.aok.de
www.aok.de

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Europaplatz 3

72072 Tübingen

Tel. 07071 38363
herzog@sozialforum-tuebingen.de
www.sozialforum-tuebingen.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS

AOK Die Gesundheitskasse Neckar-Alb
Hindenburgstr. 25

72336 Balingen

Tel. 0711 6525 24420 oder -16721
renate.liener-kleinmann@bw.aok.de
tina.morlok@bw.aok.de
www.aok.de/bawue/neckar-alb

Selbsthilfekontaktstelle im Bürgertreff

Marktstraße 7

72622 Nürtingen

Tel. 07022 75369
s.sollner@nuertingen.de
www.nuertingen.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfe

der AOK Neckar-Alb/KIGS
AOK Die Gesundheitskasse Neckar-Alb
Konrad-Adenauer-Str. 23

72762 Reutlingen

Tel. 07121 209352
aok-selbsthilfekontaktstelle-rt@bw.aok.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS

bei der AOK Neckar-Fils
Landkreis Göppingen & Esslingen
Plochinger Straße 13

73730 Esslingen

Tel. 0711 6525 22641
kigs-nef@bw.aok.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen/KIGS

AOK Ostwürttemberg

Wiener Straße 8

73430 Aalen

Tel. 07361 584574

kigs-ostwuerttemberg@bw.aok.de

www.kigs-ostwuerttemberg.de

Außensprechstunden in Heidenheim
und Schwäbisch Gmünd

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen/KIGS

AOK Heilbronn-Franken

Allee 72

74072 Heilbronn

Tel. 0711 6525 19632

selbsthilfe-aok-heilbronn@bw.aok.de

Selbsthilfebüro Heilbronn

PSD Paritätische Sozialdienste Heilbronn GmbH

Happelstraße 17 a

74074 Heilbronn

Tel. 07131 6493950

selbsthilfebuero@ppsg.de

www.selbsthilfebuero-hn.de

Selbsthilfelinformationsstelle Hohenlohekreis

Landratsamt Hohenlohekreis

Gesundheitsamt

Schulstraße 12

74653 Künzelsau

Tel. 07940 181582

Ariane.Kurzhals@Hohenlohekreis.de

www.hohenlohekreis.de/index.php?id=400

Selbsthilfenetzwerk

Neckar-Odenwald

Knopfweg 1

74821 Mosbach

Tel. 06261 83231

info@selbsthilfe-nok.de

www.selbsthilfe-nok.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe/ Selbsthilfegruppen (KISS)

Landratsamt Enzkreis

Gesundheitsamt

Bahnhofstr. 28

75172 Pforzheim

Tel. 07231 3089199

kiss@enzkreis.de

www.enzkreis.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Landratsamt Calw

Abt. Gesundheit und Versorgung

Vogteistr. 42–46, Raum B 413

75365 Calw

Tel. 07051 160201

selbsthilfe@kreis-calw.de

www.selbsthilfe-kreis-calw.de

Selbsthilfebüro Karlsruhe

Paritätische Sozialdienste gGmbH

Kanalweg 40/42

76149 Karlsruhe

Tel. 0721 9123025

selbsthilfe@paritaet-ka.de

www.selbsthilfe-ka.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Rastatt und Stadtkreis Baden-Baden

Landratsamt Rastatt

Gesundheitsamt

Briegelackerstr. 38

76532 Baden-Baden

Tel. 07222 381-2375 oder - 5845

selbsthilfe@landkreis-rastatt.de

www.landkreis-rastatt.de

Außenstelle in Baden-Baden

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Landratsamt Ortenaukreis

Lange Str. 51

77652 Offenburg

Tel. 0781 8059771

selbsthilfe@ortenaukreis.de

www.selbsthilfe-ortenau.de

www.juseo-ortenau.de

Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar-Kreis

Landratsamt Schwarzwald-Baar-Kreis

Herdstr. 4

78050 Villingen-Schwenningen

Tel. 07721 913-7190 oder -7207

Selbsthilfekontaktstelle@lrasbk.de

www.gesundheitsnetzwerk-sbk.de

Selbsthilfekontaktstelle „Kommit“

Landratsamt Konstanz

Benediktinerplatz 1

78467 Konstanz

Tel. 07531 8001787

info@selbsthilfe-kommit.de

www.selbsthilfe-kommit.de

Selbsthilfekontaktstelle Tuttlingen

Landratsamt Tuttlingen

Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe

Gartenstraße 22

78532 Tuttlingen

Tel. 07461 92646-04 oder -07

c.hafner@landkreis-tuttlingen.de

a.metzler@landkreis-tuttlingen.de

www.selbsthilfe.landkreis-tuttlingen.de

Koordinierungsstelle für Selbsthilfegruppen

c/o Pflegestützpunkt Landkreis Rottweil
Olgastraße 6

78628 Rottweil

Tel. 0741 244-473 oder -469
selbsthilfe@landkreis-rottweil.de
www.landkreis-rottweil.de

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen

AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg
Sozialer Dienst
Am Schlößle 2

78713 Schramberg

Tel. 0711 6525 -21045 und -19715
kigs-sbh@bw.aok.de
www.aok.de

Selbsthilfebüro Freiburg/Breisgau-Hochschwarzwald

Schwabentorring 2

79098 Freiburg

Tel. 0761 2168735
selbsthilfe@paritaet-freiburg.de
www.selbsthilfegruppen-freiburg.de

Impressum

Herausgeber:

Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 45149290

Fax 0711 45149288

info@sekis-bw.de

www.sekis-bw.de

Redaktion: Silke Wohlleben, Benny Ulmer

Bildnachweis: Benny Ulmer / SEKIS

Gestaltung: Cyan-Heidelberg, DesignBüro Ingrid Sauer

Telefonische Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch 10-12 Uhr

Donnerstag 14-16 Uhr

SEKiS

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
BADEN-WÜRTTEMBERG

www.sekis-bw.de

Mit freundlicher Unterstützung von:

